



EN ESTE NÚMERO

Editorial

Programa científico de nuestra
XXIII Jornada de la Sociedad
Española de
Neurorehabilitación

•

Noticias

Record de presentación de
comunicaciones científicas en
la próxima XXIII Jornada SENR

•

Artículos destacados

Combinación ideal de técnicas
de neuromodulación para
rehabilitación del miembro
superior tras DCS

Utilidad de los exoesqueletos
portátiles para la rehabilitación
del miembro superior tras DCS

•

Cursos y congresos

Internacionales y nacionales

octubre a diciembre del 2025

•

¿Sabías Qué?

Vitamina D y recuperación
funcional tras el ictus. A
propósito del 2 de noviembre,
día internacional de la vitamina
D

SEN

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

www.neuro-reha.com



Recientemente ha sido publicado el programa científico oficial de nuestra próxima **XXIII Jornada de la Sociedad Española de Neurorehabilitación** el próximo **20 de noviembre** dentro de la **LXXVII Reunión Anual de la SEN 2025** en Sevilla.

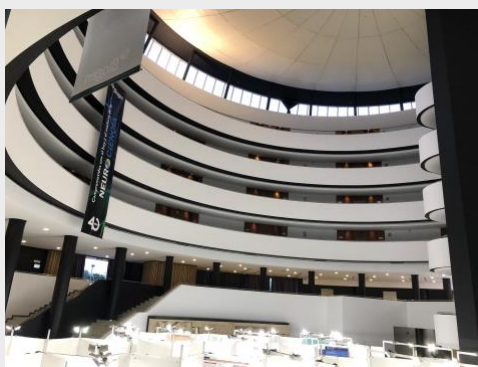
Como en ediciones anteriores iniciará a las 08:45 horas, con una presentación al inicio de las distintas comunicaciones científicas aceptadas. Posteriormente habrá charlas de un gran nivel las cuales agruparán en dos grandes secciones: el primero llamado **“No es ciencia ficción, la IA ya está en neurorehabilitación”** nos dará un enfoque global sobre la actual aplicación de la IA en nuestra área de trabajo, durante la actividad de la mañana, y la segunda **“Entre la diversidad y el deseo: la salud sexual en el daño cerebral”** nos desarrollará distintos temas de interés al respecto, para recordar el tener siempre presente su atención en nuestros pacientes con DCA, que se llevará a cabo durante la sesión de la tarde hasta las 18:30 horas aproximadamente, hora en la que se llevará a cabo la habitual reunión ejecutiva de la junta directiva de nuestra Sociedad.

El programa científico se encuentra ya colgada en nuestra página web oficial para poder ser consultada por todos ustedes. Estamos seguros que será del agrado de todos. ¡Nos vemos pronto!

Equipo Editorial

NOTICIAS

Record de presentación de comunicaciones científicas en la próxima XXIII Jornada SENR.



La Sociedad Española de Neurorehabilitación esta orgullosa de ver como cada nueva edición de nuestra jornadas se reciben más comunicaciones científicas. Es de esta forma que este año estamos encantado de comunicarles que hemos tenido un nuevo record de aceptación de **23 comunicaciones científicas** de las cuales **15 serán presentadas en formato póster**, y **8 serán presentadas en formato comunicación oral**.

Al igual que en años anteriores la presentación de éstas se llevarán a cabo por un solo autor responsable por grupo, dentro de un tiempo estimado para cada tipo de presentación (póster u oral), y se llevarán a cabo dentro de la primera parte de la Jornada, entre las **08:40 y 10:30 horas**.

Según se puede ver en el programa científico los temas son muy diversos y de gran nivel, lo cual estamos seguro será un trabajo difícil por parte de los moderadores: **Dr. Enrique Noé** y **Dr. José Ignacio Quemada** para elegir la mejor comunicación póster y oral, que recibirán un **premio honorífico** a las 18:30 horas, terminada las charlas del día.

Equipo Editorial

EN ESTE NÚMERO

Editorial

Programa científico de nuestra
XXIII Jornada de la Sociedad
Española de
Neurorrehabilitación

Noticias

Record de presentación de
comunicaciones científicas en
la próxima XXIII Jornada SENR

Artículos destacados

Combinación ideal de técnicas
de neuromodulación para
rehabilitación del miembro
superior tras DCS

Utilidad de los exoesqueletos
portátiles para la rehabilitación
del miembro superior tras DCS

Cursos y congresos

Internacionales y nacionales

octubre a diciembre del 2025

¿Sabías Qué?

Vitamina D y recuperación
funcional tras el ictus. A
propósito del 2 de noviembre,
día internacional de la vitamina
D

SENR
Equipo editorial:
Rubén Rodríguez
Sara Laxe
Alan Juárez

ARTÍCULOS DESTACADOS

Keesukphan A, Suntiap M, Thadanipon K, Boonmanunt S, Numthavaj P, et al. Effects of electrical and magnetic stimulation on upper extremity function after stroke: A systematic review and network meta-analysis. *PM&R*. 2025; 17: 978-93.

Conociéndose hoy en día la variabilidad de opciones de técnicas de neuroestimulación para la rehabilitación del miembro superior tras un daño cerebral sobrevenido, esta reciente revisión sistemática y metanálisis nos aclara el panorama en cuanto a la mejor combinación de éstas, siendo posiblemente la estimulación eléctrica neuromuscular junto con la estimulación magnética repetitiva periférica la que permite la mejor recuperación funcional, y la de estimulación eléctrica neuromuscular junto con estimulación magnética transcraneal repetitiva para la mejor adaptabilidad a la vida diaria. Para los que deseen revisar a más detalle el estudio, les alcanzamos el siguiente enlace:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12345400/pdf/PMRJ-17-978.pdf>

Carnevale A, Nicodemi G, Pisani MG, Lalli A, Scotto di Luzio F, et al. Portable exoskeletons for upper limb rehabilitation: A systematic review. *J Exp Orthop*. 2025; 12(3): e70416.

Los avances del trabajo neurorrehabilitador con exoesqueletos portátiles en miembro inferior tras el daño cerebral sobrevenido puede ser más conocido para todos nosotros, pero menos aportabilidad reconocemos, dada su complejidad, de éste en la rehabilitación del miembro superior. Esta reciente revisión sistemática de 5 estudios con un total de 70 pacientes reconoce su eficacia en función motora, rango de movimiento, reducción de espasticidad y mejora en ABVD, teniendo en cuenta los límites metodológicos, pero la ausencia de efectos secundarios y gran adherencia por parte del paciente favorece el seguir llevándose a cabo investigación al respecto. Para los que deseen revisar a más detalle el estudio, les alcanzamos el siguiente enlace:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12451468/pdf/JEO2-12-e70416.pdf>

CURSOS Y CONGRESOS

INTERNACIONALES

8th European Congress on Neurorehabilitation in conjunction with 20th Congress of the Society for the Study of Neuroprotection and Neuroplasticity
Torremolinos
27 a 28 de octubre
Para más información:

<https://efnr.org/ecnr-2025/>



NACIONALES

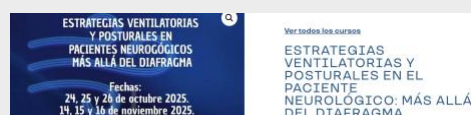
XXIII Jornada de la Sociedad Española de Neurorrehabilitación
20 de noviembre
Para más información:

<https://www.neuro-reha.com/eventos/xxiii-jornada-de-la-senr>

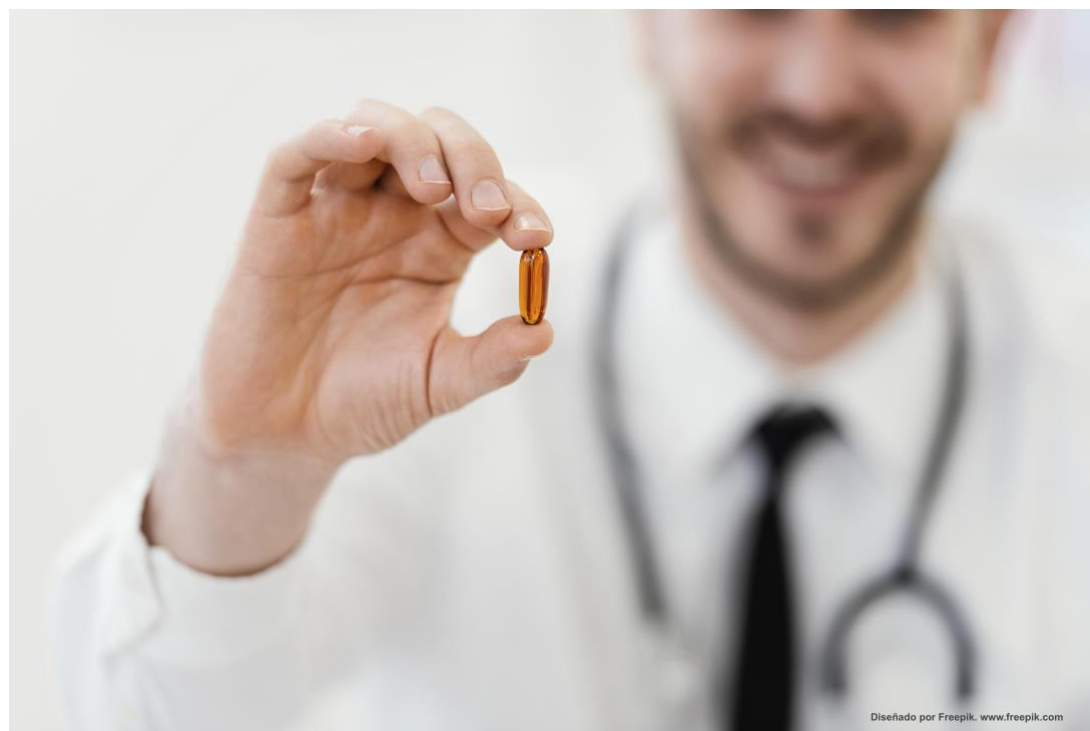


Estrategias ventilatorias y posturales en el paciente neurológico: más allá del diafragma
24 a 26 de octubre y 14 a 16 de noviembre
Para más información:

<https://www.fundaciondacer.org/curso/estrategias-ventilatorias-y-posturales-en-el-paciente-neurolologico-mas-alla-del-diafragma/>



Vitamina D y recuperación funcional tras el ictus: un aliado olvidado en la neurorrehabilitación. A propósito del próximo 2 de noviembre, día internacional de la vitamina D.



Diseñado por Freepik. www.freepik.com

EN ESTE NÚMERO

Editorial

Programa científico de nuestra
XXIII Jornada de la Sociedad
Española de
Neurorrehabilitación

•

Noticias

Record de presentación de
comunicaciones científicas en
la próxima XXIII Jornada SENR

•

Artículos destacados

Combinación ideal de técnicas
de neuromodulación para
rehabilitación del miembro
superior tras DCS

Utilidad de los exoesqueletos
portátiles para la rehabilitación
del miembro superior tras DCS

•

Cursos y congresos

Internacionales y nacionales

octubre a diciembre del 2025

•

¿Sabías Qué?

Vitamina D y recuperación
funcional tras el ictus. A
propósito del 2 de noviembre,
día internacional de la vitamina
D

El próximo 2 de noviembre se celebra el **Día Mundial de la Vitamina D**, una oportunidad ideal para recordar la relevancia de este micronutriente más allá del metabolismo óseo. En los últimos años, la investigación ha puesto de manifiesto su papel en múltiples procesos neurobiológicos, desde la modulación inmunitaria hasta la plasticidad sináptica. En el ámbito de la neurorrehabilitación, **la vitamina D comienza a perfilarse como un coadyuvante terapéutico de especial interés en la recuperación postictus**.

Una reciente revisión sistemática y metaanálisis publicada en **Narra Journal** (Murbawani et al., 2025) analizó seis estudios clínicos —cuatro ensayos aleatorizados y dos cohortes— que evaluaron los efectos de la suplementación con colecalfierol en pacientes con ictus isquémico. Las dosis oscilaron entre **54.000 y 600.000 UI** administradas durante tres meses. Los resultados mostraron que los pacientes suplementados presentaron una mejoría significativa en la función neurológica (escala NIHSS), en la recuperación motora de las extremidades inferiores (Brunnstrom Recovery Stage) y en el grado global de discapacidad (escala de Rankin modificada), respecto a los controles.

Estos hallazgos refuerzan la hipótesis de que la vitamina D ejerce **efectos neuroprotectores y promotores de la neuroplasticidad**. Su acción parece mediarse por la **modulación de la inflamación postisquémica, la reducción del estrés oxidativo y la mejora del control del calcio neuronal**. Además, la presencia de receptores de vitamina D y de enzimas activadoras en el propio tejido cerebral sugiere que el sistema nervioso central no solo es un órgano diana, sino también un actor activo en su metabolismo.

No obstante, los beneficios observados no se extendieron de forma significativa a la función de la marcha (escala FAC), probablemente porque ésta depende de la integración multisistémica de factores motores, sensoriales y cognitivos. De ahí que la vitamina D **deba entenderse como un complemento, no un sustituto de los programas intensivos de neurorrehabilitación**.

En conjunto, la evidencia actual respalda **la suplementación con vitamina D en pacientes con ictus que presenten niveles deficitarios, dentro de un abordaje interdisciplinar que combine ejercicio terapéutico, estimulación neuromuscular y control de comorbilidades**. En este Día Mundial de la Vitamina D, recordemos que optimizar su estatus no solo fortalece el hueso: también puede fortalecer la recuperación cerebral.

Referencia:

Murbawani EA, Pramukarso DT, Muis SF, Pudjonarko D, Subagio HW, et al. Impact of vitamin D supplementation on post-stroke rehabilitation outcomes: A systematic review and meta-analysis. *Narra J.* 2025; 5(2): e1848.

SENR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

Alan Juárez-Belaúnde
Miembro SENR