



## EN ESTE NÚMERO

### Editorial

Resumen de las XX Jornadas de la SENR

•

### Noticias

Reunión de la Junta Directiva 17 de noviembre del 2022

•

### Artículos destacados

Futuro de los exoesqueletos controlados por interfaz cerebro-máquina en la neurorehabilitación

Futuro del metaverso en la neurorehabilitación

•

### Cursos y congresos

Internacionales y Nacionales

enero a marzo del 2023

•

### ¿Sabías Qué?

La depresión en neurorehabilitación

SENOR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

www.neuro-reha.com

Un año más, y ya van veinte, nuestra sociedad celebró en Sevilla una jornada de mirada abierta, en la que participaron profesionales de diversas disciplinas, con un foco común: la Neurorehabilitación.

Abrimos el día con comunicaciones de gran nivel, a través de temas tan en boga como la imaginería motora (Hospital Rey Juan Carlos, Madrid), la rehabilitación vestibular y su efecto sobre la marcha en el ACV (Clínica San Vicente, Madrid), el enfoque hacia la mejoría del paciente crónico en centro de día (Centro Lescer, Madrid), y la importancia del abordaje temprano del ACV (Clínica San Vicente, Madrid). Algunas de ellas nos animaron a seguir en la línea de medir nuestros resultados, con la adaptación del GAIT DESVIATION INDEX a la población con lesión medular incompleta (H.N. Paraplégicos, Toledo), y la adaptación al castellano de la escala UK FIM+FAM (IRENEA y Universidad Politécnica, Valencia) que recibió el premio a mejor comunicación de la Jornada.

A continuación, disfrutamos de una singular mesa sobre los aspectos legales del daño cerebral. En ella, D<sup>a</sup> Ana Cabellos, presidenta de FEDACE y directora de FUNDACE CLM, arrojó luz sobre la Ley 08/2021 acerca de los Derechos de las personas con discapacidad, desde su concepción en la Convención de la ONU (2006) hasta su alumbramiento reciente en nuestro país en forma legislativa, con un enfoque práctico. La abogada especialista en derecho sanitario, D<sup>a</sup> Macarena Iturmendi, nos ilustró sobre prácticas seguras en nuestro sector, con múltiples consejos para garantizar una buena praxis y una adecuada cobertura para el profesional a nivel civil y penal. Finalmente, el también abogado D. José Pérez Tirado, nos explicó el curso de la reforma para la valoración de daños secundarios a accidentes de circulación, esta vez con el foco en las coberturas para los pacientes por parte de las aseguradoras y el sector público. En la ronda de preguntas pudimos compartir con estos tres grandes profesionales nuestra experiencia desde el ámbito asistencial y plantear posibles sinergias entre los distintos sectores.

En esta edición se presentaron también dos nuevas GUÍAS SENR, la número 3 sobre manejo del dolor en daño cerebral sobrevenido, por los Drs. Carolina Colomer (IRENEA, Valencia) y Alán Juárez (F.I. San José – H. Quirónsalud Madrid), y la número 4 acerca de servicios especializados para estos pacientes, por el Dr. Joan Ferri (IRENEA). Ambas a disposición de los profesionales a través de nuestra página web, y con la intención por parte de la SENR de seguir completando esta útil biblioteca.

Después de comer, nada mejor que *enchufarnos a las nuevas corrientes* hablando de estimulación electromagnética, de la mano de los compañeros del Institut Guttmann, los Drs. Raúl Pelayo, moderador de la mesa, Josep M. Tormos y Joan Vidal, y del Hospital Quirónsalud Madrid, con el Dr. José María Gómez Arguelles. Desde sus ponencias abarcaron objetivos tan diversos como su empleo a nivel cerebral para la mejora cognitivo-conductual y el tratamiento del dolor, o a nivel espinal en la lesión medular.

Finalmente, se celebró la reunión ejecutiva de la sociedad, en la que se sentaron las bases para seguir generando conocimiento y compartiendo experiencias... un año más.

Carmen Mateos  
Miembro SENR

## NOTICIAS

### Datos de interés de la última reunión de la Junta Directiva SENR 17 noviembre del 2022

Tras los dos años de pandemia previos, el pasado 17 de noviembre se llevó a cabo de forma presencial la Asamblea General Ordinaria al finalizar las XX Jornadas de la SENR.

Tras la apertura de la Asamblea por parte de nuestro presidente, el Dr. Joan Ferri, se informó de la situación actual de la Sociedad, que cuenta ya con 212 socios. Siguiendo el orden del día de la convocatoria, se aprobó por parte de los asistentes el balance de cuentas correspondiente al ejercicio 2021-22.

A continuación, se hizo un repaso de las acciones realizadas por parte de cada una de las vocalías y las propuestas para el año siguiente. Por parte de la Vocalía de Comunicación, se informó de la presencia de la Sociedad en las Redes Sociales, así como de las distintas actualizaciones de nuestra página web, en la que ya se encuentra nuestra Guía 3 de Dolor Neuropático en DCS recientemente avalada y presentada en estas Jornadas. Se comentó la publicación en junio del 2021, en la *Revista de Neurología* de la Sociedad Española de Neurología de la Guía 2 de la SENR. Así mismo, se ha mantenido la publicación trimestral de la Newsletter.

Las Vocalías Científica y de Docencia, informaron sobre los distintos avales otorgados por parte de la SENR a diferentes cursos y jornadas que lo han solicitado a lo largo de este año.

La vocalía de relaciones institucionales trasladó las actuaciones realizadas, destacando la participación de la SENR en el 60º Congreso de la SERMEF, celebrado en Córdoba y en el que la Sociedad participó en la Mesa titulada "Papel y peculiaridades de la Neurorehabilitación en personas afectas de tumores del SNC", con gran éxito. Por tanto, y con el fin de continuar nuestra colaboración con la SERMEF, a la que estamos adheridos, se invitó a los médicos rehabilitadores de nuestra Sociedad, a colaborar con la organización de una nueva mesa para el Congreso que se celebrará el próximo mes de junio en Santander.

Se dieron una serie de propuestas para las mesas de las próximas Jornadas que serán examinadas y definidas próximamente por parte de la Junta Directiva. También se hicieron varias sugerencias de temas para continuar con la elaboración de las Guías de la Sociedad, ya que éste ha sido uno de los principales proyectos emprendidos por la actual Junta Directiva.

Como último punto del día, se abordó la renovación de la Junta Directiva de la Sociedad, ya que, se ha considerado que, debido a los dos años de pandemia, no se han podido llevar a cabo todas gestiones y proyectos iniciales.

Se invita, por tanto, y a través de este mismo medio a todos los miembros de la SENR a participar en la Sociedad, aportando ideas y sugerencias sobre futuras acciones, temas de interés, organización de cursos, elaboración de guías o solicitando avales de la Sociedad para eventos organizados por los mismos. Es nuestro objetivo seguir creciendo y ofrecer a nuestros socios un lugar de referencia en neurorehabilitación.

Teresa Pérez  
Secretaria SENR

EN ESTE NÚMERO

Editorial

Resumen de las XX Jornadas de la SENR

•

Noticias

Reunión de la Junta Directiva 17 de noviembre del 2022

•

Artículos destacados

Futuro de los exoesqueletos controlados por interfaz cerebro-máquina en la neurorrehabilitación

Futuro del metaverso en la neurorrehabilitación

•

Cursos y congresos

Internacionales y Nacionales

enero a marzo del 2023

•

¿Sabías Qué?

La depresión en neurorrehabilitación

**Colucci A, Vermehren M, Cavallo A, Angerhöfer C, Peekhaus N, et al. Brain-Computer Interface-Controlled Exoskeletons in Clinical Neurorehabilitation: Ready or Not? Neurorehabilitation and Neural Repair, 2022;36(12)747-756**

En esta interesante revisión los autores llevan a cabo una actualización de la información existente acerca del futuro de los exoesqueletos aplicados a la rehabilitación del daño cerebral sobrevenido. Denotan los puntos fundamentales para conseguir su adaptación temprana a la práctica clínica por el profesional Puntos propios del mecanismo robótico como la ligereza, portabilidad, versatilidad; eficiencia de los sistemas de interfase, a partir de lo que permita el avance tecnológico las de actuales casas comerciales, y el plan de integración a la terapia neurorrehabilitadora como de asistencia adaptativa social posterior, son alguno de los puntos que se discuten en tal.

Para los que deseen revisar a más detalle el estudio, les alcanzamos el siguiente enlace:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36426541/>

**Calabrò RS, Cerasa A, Ciancarelli I, Pignolo L, Tonin P, et al. The Arrival of the Metaverse in Neurorehabilitation: Fact, Fake or Vision? Biomedicines, 2022;10:2602.**

Frente a la novedosa herramienta tecnológica del metaverso, la cual hemos escuchado en los últimos meses, los autores del presente artículo llevan a cabo una revisión de estudios que van apareciendo sobre la aplicación de esta herramienta para la neurorrehabilitación. Generan un símil, clarificando sus diferencias, de lo que sería la realidad virtual simple y aumentada que muchos centros ya aplican hoy en día. Por último, detallan los pros y contras que puede tener esta herramienta en el uso terapéutico aplicada a la rehabilitación neurológica en un futuro cercano.

Para los que deseen revisar a más detalle el estudio, les alcanzamos el siguiente enlace:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36289862/>

CURSOS Y CONGRESOS

**NACIONALES**

**IV Jornada SOREFON-SOMEF: Intervencionismo en Foniatría**

Madrid

27 de enero

Para más información: <https://www.jornadasorefon-somef.com>



**Formación en biomecánica y herramientas de realidad virtual en el campo de la rehabilitación de accidentes cerebrovasculares**

Valencia: Online

09 de enero a 09 de marzo

Para más información: <https://tienda.ibv.org/es/rehabilitacion-y-autonomia-personal/115-formacion-en-biomecánica-y-herramientas-de-realidad-virtual-en-el-campo-de-la-rehabilitacion-de-accidentes-cerebrovasculares.html>



**21º Curso Teórico-Práctico SORECAR (Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria)**

Albacete

22-24 de marzo

Para más información: <https://sorecar.net/21o-curso-teorico-practico-sorecar-22-23-24-marzo-2023-albacete/>



SENR

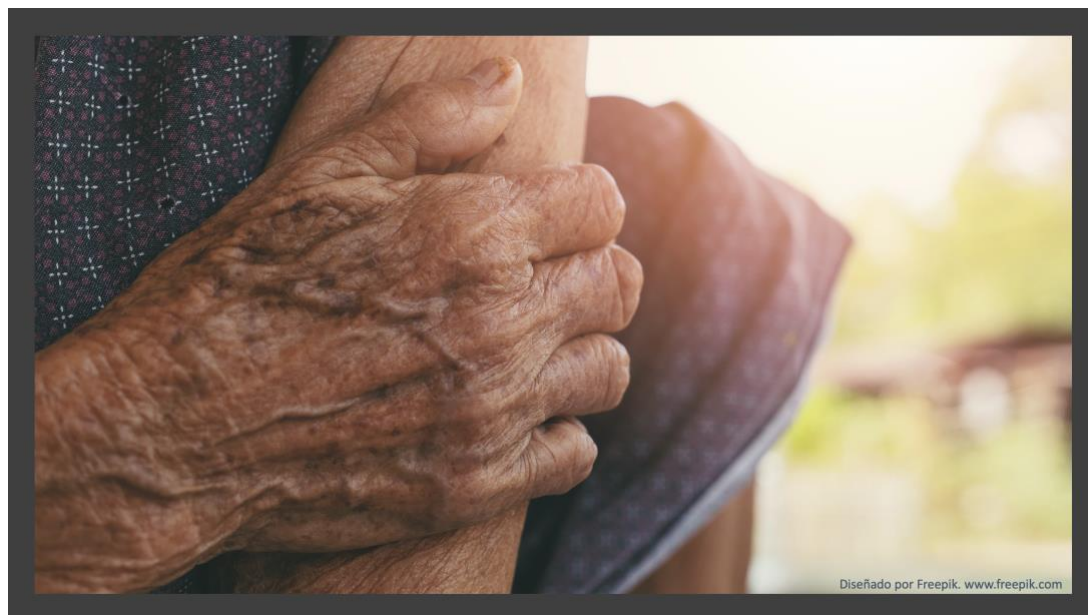
Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

La depresión en neurorrehabilitación. 13 de enero, día de lucha contra la depresión.



## EN ESTE NÚMERO

### Editorial

Resumen de las XX Jornadas de la SENR

•

### Noticias

Reunión de la Junta Directiva 17 de noviembre del 2022

•

## Artículos destacados

Futuro de los exoesqueletos controlados por interfaz cerebro-máquina en la neurorrehabilitación

Futuro del metaverso en la neurorrehabilitación

•

## Cursos y congresos

Internacionales y Nacionales

enero a marzo del 2023

•

## ¿Sabías Qué?

La depresión en neurorrehabilitación

El 13 de enero se celebra el Día Mundial de Lucha contra la Depresión, un trastorno emocional que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo, siendo considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como **la principal causa de discapacidad a nivel mundial**. Afecta a personas de todas las edades y de manera muy significativa en adolescentes y personas de la tercera edad. Su prevalencia va aumentando a nivel mundial.

Esta enfermedad se caracteriza por sentimientos de tristeza permanente, pérdida de interés o placer en las actividades de la vida cotidiana (anhedonia), aislamiento, trastornos del sueño y del apetito, falta de concentración y sensación de cansancio, entre los más comunes.

La **depresión post ictus** (DPI), tiene una gran incidencia y se asocia a un factor de mal pronóstico para la rehabilitación de los pacientes. Según datos disponibles del "Atlas del Ictus en España de 2019", la incidencia anual de ictus es de 187,4 casos por cada 100.000 habitantes. Algunos factores para desarrollar depresión tras un ictus son reconocidos: gravedad del ictus, grado de discapacidad y déficit cognitivo. Es necesario realizar un diagnóstico temprano, y abordar su tratamiento de forma precoz para disminuir los efectos negativos sobre el proceso de rehabilitación. Se requiere atención médica especializada para su oportuno diagnóstico y tratamiento.

Existen diferentes tratamientos: de tipo farmacológico, la psicoterapia, y la terapia electroconvulsiva (TEC). Debemos incluir también tratamientos menos conocidos o extendidos, como las técnicas de neuromodulación cerebral no invasiva: la **Estimulación Magnética Transcraneal repetitiva (EMTr)**. Se trata de un tratamiento avalado por numerosos estudios sobre su eficacia terapéutica en trastornos psiquiátricos. Dentro de éstos, el campo más estudiado y con mejores resultados es la Depresión. Los pacientes que padecen Depresión y no obtienen una respuesta suficiente mediante la medicación y la psicoterapia, podrían ser candidatos a tratamiento con EMTr. Ésta ha sido aprobada por la FDA desde el 2008, e incluida como opción terapéutica en las guías de la Asociación Americana de Psiquiatría y la Red Canadiense de tratamiento de estado de ánimo y ansiedad, como una opción terapéutica eficaz para pacientes con trastorno depresivo.

La neuromodulación cerebral mediante esta técnica, se basa en la posibilidad de incidir en las redes neuronales. De forma muy esquemática, a través de una bobina que se sitúa encima de la cabeza, y mediante diferentes protocolos de estimulación, lo que se consigue es excitar o inhibir áreas corticales. De esta manera, en la Depresión es conocido que existe un hipometabolismo de la corteza prefrontal izquierda. La EMTr nos ofrece la oportunidad de neuromodular esa hipoactividad cerebral. Se localiza la diana terapéutica, la corteza prefrontal dorsolateral izquierda, y se aplica el tratamiento.

El profesional en **Neurorrehabilitación** debe tener en cuenta la comorbilidad de la depresión, tan frecuentemente asociada al daño cerebral adquirido, y dirigir los esfuerzos terapéuticos necesarios para su correcto abordaje. La cronificación de la situación depresiva influye de manera negativa tanto en el funcionamiento cognitivo como en todo aquello que tiene que ver con el proceso de recuperación física y funcional de la persona.