



EN ESTE NÚMERO

Editorial

Participación de la SENR dentro del 61º Congreso de la SERMEF

Noticias

Acceso libre a las grabaciones de nuestra última XX Jornada SENR

Artículos destacados

Avances en la rehabilitación de la heminegligencia

Actualización en la neurofisiología de la disfagia

Cursos y congresos

Internacionales y Nacionales

abril a junio del 2023

¿Sabías Qué?

La familia en la Neurorehabilitación

SENR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

www.neuro-reha.com

Mientras la junta directiva de la Sociedad Española de Neurorehabilitación va pensando ya en la organización de nuestra próxima jornada dentro de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología, siguiendo nuestros objetivos correspondientes al impulso de la investigación y formación en el campo de la neurorehabilitación en nuestro medio, participará en la próxima edición número 61 del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación que se llevará a cabo los próximos 17 a 20 de mayo.



El viernes 19 de mayo dentro de dicho Congreso, la Sociedad Española de Neurorehabilitación, junto con la S.F. de R. del Daño Cerebral Adquirido (SERDACE), presentarán una mesa redonde dedicada a la actualidad en la rehabilitación del ictus.

En esta actividad nuestra compañera, la Dra. Sara Laxe, llevará a cabo una ponencia sobre los modelos de rehabilitación del ictus en España, dedicando especial atención al Proyecto GIR-Barcelona. Y, del mismo modo, nuestra compañera, la Dra. Carolina Colomer, llevará a cabo una ponencia sobre los últimos avances en cuanto a factores predictores del ictus.

Esta mesa será completada por otras dos interesantes ponencias llevadas a cabo por la Dra. Rosa Martín, acerca de la estratificación compleja en la rehabilitación del ictus, así como la mejor evidencia de intensidad en terapias, y la Dra. Susana Rodríguez, acerca del desarrollo y validación de un ecosistema en neurorehabilitación con realidad aumentada para terapia domiciliar de esta patología.

Sin duda una actividad más que recomendada por nuestra Sociedad, más teniendo en cuenta la alta frecuencia de presentación de esta etiología neurológica en nuestras Unidades, al ser la primera causa de discapacidad en España y el mundo.

Como adelanto, sí que podemos comentar que la junta directiva, dentro de varios temas de interés para nuestras próximas jornadas a valorado dedicar las ponencias de este año a dos temas en particular: la rehabilitación de los trastornos neurológicos funcionales y la neurorehabilitación temprana en fase aguda en estancias de UCI. Más adelante les iremos comentando acerca del desarrollo final del programa de la XXI Jornada SENR.

El equipo editorial

NOTICIAS

Por primera vez la SENR, con apoyo de la SEN, consigue dar acceso libre a las grabaciones de las pasadas Jornadas de la SENR dentro de la Reunión Anual de la SEN



A partir de la pandemia la Sociedad Española de Neurología (SEN), al igual que otras sociedades plantearon la opción de llevar a cabo una versión virtual de su Reunión Anual, y así la tuvimos presente durante aquellos años, hasta que finalmente el año pasado se volvió a llevar a cabo una reunión presencial en Sevilla. En esta misma, como es habitual, participamos con nuestra Jornada de la Sociedad Española de Neurorehabilitación, la cual fue todo un éxito.

Lo interesante de esta oportunidad es que la SEN valoró la opción de mantener una grabación para poder participar en diferido a todos aquellos inscritos que no podían asistir a las actividades programadas. Lo mismo ocurrió con la jornada de la SENR. Esta estuvo abierta durante un tiempo posterior a la Reunión a través de una plataforma específica solo para socios inscritos. Sin embargo, con el interés que significó el programa de nuestra XX Jornada, y la orientación de la Junta Directiva de permitir el mayor alcance formativo para todos, es que junto con el apoyo de la SEN se consiguió recientemente dar un acceso libre en este último mes para todo socio y no socio a todas las ponencias llevadas a cabo el pasado 17 de noviembre.

Para quien esté interesado en tal, les alcanzamos el siguiente enlace a nuestra página web: <https://www.neuro-reha.com/eventos/xx-jornada-de-la-senr>, y del mismo modo al resumen del programa para que puedan seguir la línea de tal: <https://www.neuro-reha.com/144-resumen-xx-jornada-sociedad-espanola-de-neurorehabilitacion-dentro-de-la-xxiv-reunion-anual-de-la-sociedad-espanola-de-neurologia>.

Esperamos sea del agrado de todos ustedes.

El equipo editorial

EN ESTE NÚMERO

Editorial

Participación de la SENR dentro
del 61º Congreso de la SERMEF

•

Noticias

Acceso libre a las grabaciones
de nuestra última XX Jornada
SENR

•

Artículos destacados

Avances en la rehabilitación de
la heminegligencia

Actualización en la
neurofisiología de la disfgia

•

Cursos y congresos

Internacionales y Nacionales

abril a junio del 2023

•

¿Sabías Qué?

La familia en la
Neurorrehabilitación

Singh NR, Leff AP. Advances in the Rehabilitation of Hemispatial Inattention. Curr Neurol Neurosci Rep. 2023;23(3):33.48.

Interesante artículo de fácil lectura que nos aproxima a las últimas novedades en cuanto a los estudios de eficacia para cada una de las herramientas utilizadas en el trabajo de la heminegligencia. Sobre todo abordando los avances en cuanto a nuevas tecnologías. Realidad Virtual, Estimulación Auditiva, Robótica, Estimulación Magnética Transcraneal Repetitiva, Estimulación Transcraneal por Corriente Eléctrica Directa y medicamentos dopaminérgicos, entre otros, son comentados en esta revisión. Para los que deseen revisar a más detalle el estudio, les alcanzamos el siguiente enlace:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36869185/>

Qin Y, Tang Y, Liu X, Qiu S. Neural basis of Dysphagia in stroke: A systematic review and meta-analysis. Front Hum Neurosci. 2023;20:17:1077234.

Una buena revisión sistemática donde los autores repasan, a partir de 35 estudios tanto de imagen estructural como neuroimagen las estructuras relacionadas con el mecanismo neurofisiológico del tragar y la posible neurofisiopatología ligada a la disfgia luego de un ictus. Estructuras como el área cortical sensitiva-motora, la ínsula, el cerebelo, el giro cingular, el tálamo, los núcleos basales y varias conexiones subcorticales estarían finamente involucradas en el proceso. Sin duda un buen artículo para repasar las bases de una muy habitual afectación en nuestros pacientes con daño cerebral adquirido.

Para los que deseen revisar a más detalle el estudio, les alcanzamos el siguiente enlace:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36742358/>

CURSOS Y CONGRESOS

NACIONALES

61º Congreso SERMEF

Santander

17 a 20 de mayo

Para más información: <https://congresoserfef.es>



XXVI Jornadas de la Sociedad Española de Rehabilitación Infantil: Comunicación y Deporte en la Parálisis Cerebral

Oviedo

21 y 22 de abril

Para más información: <https://eventos.liderados.com/93983/detail/comunicacion-y-deporte-en-la-paralisis-cerebral.html>



INTERNACIONALES

World Congress on Brain Injury. International Brain Injury Association.

Dublín

29 de marzo a 1 de abril

Para más información: <https://braininjurycongress.org>



SENR

Equipo editorial:
Rubén Rodríguez
Sara Laxe
Alan Juárez

La importancia de la familia en Neurorrehabilitación, 15 de mayo Día Internacional de la Familia



www.freepik.com

El 15 de mayo se celebra el **Día Internacional de la Familia**, según promulgó la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1993. La familia es el primer grupo social al que pertenece una persona, y habitualmente la acompaña en el proceso de inclusión en el resto de la sociedad durante su crecimiento y hasta que alcanza la madurez. Este camino natural puede sin embargo verse truncado por circunstancias adversas de la vida, en las que precisamente la familia tiene un papel fundamental, como es la convivencia con una enfermedad neurológica y su proceso de rehabilitación.

Cada individuo pertenece a una familia incluso antes de nacer. Proyectamos en nuestros hijos deseos, sueños... e incluso nos atrevemos a imaginar como nos gustaría que fueran, siendo conscientes de que nada de esto tiene por qué cumplirse. Esa sensación se multiplica hasta el infinito cuando una patología o una discapacidad irrumpe desde el nacimiento o aparece en el curso de la vida. El mundo de la persona afectada se detiene en seco, y con él su familia. En los problemas neurológicos congénitos, toda la rutina y dinámica previa a esta situación, se ve modificada por un proceso diagnóstico no siempre fácil, la búsqueda de la terapia más idónea, y todas las esperanzas depositadas en el papel de la Neurorrehabilitación que en este caso es "Neuro-habilitación" ya que no existe una experiencia previa a la que tratar de regresar. En el caso de las enfermedades adquiridas, ese núcleo social básico ya se encuentra conformado con una estructura y roles que se ven súbita o progresivamente alterados; una vez más, la familia es depositaria de una enorme responsabilidad para la que no ha sido preparada, con grandes retos e incertidumbres que afrontar.

En todos los casos, el equipo de Neurorrehabilitación reconoce en la familia un pilar fundamental que forma parte de la propia persona o paciente, y que como tal es tenido en cuenta desde la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF). La podemos encontrar en el componente "Actividades y Participación", en su capítulo sobre "Interacciones y relaciones interpersonales" (d 760 – Relaciones familiares), y en el componente "Factores Ambientales", capítulo "Apoyo y relaciones" (e 310 - Familiares cercanos). Esta clasificación, tan empleada en nuestra disciplina, define la función de la familia desde el apoyo que proporciona, tanto físico como emocional, en aspectos relacionados con la nutrición, protección, asistencia y relaciones, o en cualquier otro aspecto de la vida diaria. Y tienen cabida en este concepto otras personas cercanas (amigos, compañeros, vecinos o miembros de una comunidad) que mantienen una relación de familiaridad, confianza y apoyo mutuo con el afectado (e 320 y e 325) y que como sabemos en ocasiones ejercen roles absolutamente equivalentes o incluso superiores al de la familia como tal. También es interesante reflexionar sobre el capítulo "Actitudes" (Factores Ambientales, e 410), que trata sobre las consecuencias derivadas de costumbres, ideologías, valores y creencias reales o religiosas, que influyen en el comportamiento y vida social del individuo, ya que tendrán un gran impacto en cómo el entorno cercano al paciente neurológico va a manejar la situación, en cuanto a la generalización de los avances en rehabilitación al contexto real, en la búsqueda de tratamientos restaurativos, el establecimiento de estrategias compensatorias necesarias o de sobreprotección, la adaptación del entorno y roles, o el acompañamiento emocional.

Por tanto, desde un enfoque integrador, la familia debe ser objeto de análisis y diagnóstico desde el abordaje inicial por parte de todos los miembros del equipo neurorrehabilitador, y considerada parte del tratamiento en dos sentidos. El primero, como objeto de este, ya que efectivamente "no ha sido preparada" para afrontar esta situación, y requiere de apoyo, entrenamiento y soporte por parte del personal especializado; y el segundo como parte del propio equipo terapéutico por su papel en el aprendizaje y la generalización en domicilio con el paciente. Esto es aplicable tanto a cuestiones físicas o funcionales (asistir una transferencia, la marcha o las actividades de la vida diaria), como emocionales (propias o del familiar afectado), manejo conductual, adecuación del entorno (domicilio, vehículo, productos de apoyo o ayudas técnicas), comunicación con el afectado (en patología cognitiva y/o del lenguaje), deglución (preparación y asistencia o supervisión de ingestas), y en definitiva a todos aquellos objetivos que lógicamente deben ser comunes y consensuados. Esto aterriza en nuestro día a día en forma de reuniones periódicas y de presencia de las familias en sesiones terapéuticas y consultas médicas, como una prolongación del propio paciente, y en el desarrollo de iniciativas como las Escuelas de Familias.

Desde el mundo de la Neurorrehabilitación, celebramos por tanto el Día Internacional de la Familia, considerándola un miembro más de nuestra "Sociedad".

Carmen Mateos
Miembro SENR

EN ESTE NÚMERO

Editorial

Participación de la SENR dentro del 61º Congreso de la SERMEF

Noticias

Acceso libre a las grabaciones de nuestra última XX Jornada SENR

Artículos destacados

Avances en la rehabilitación de la heminegligencia

Actualización en la neurofisiología de la disfagia

Cursos y congresos

Internacionales y Nacionales

abril a junio del 2023

¿Sabías Qué?

La familia en la Neurorrehabilitación

SENR

Equipo editorial:
Rubén Rodríguez
Sara Laxe
Alan Juárez