



## EN ESTE NÚMERO

### Editorial

*XIX Jornadas de la SENR: La neurorehabilitación infantil*

### Noticias

*Comunicaciones orales XIX Jornadas de la SENR*

### Artículos destacados

*Revisión Guía SENR sobre la atención del DCA*

*Auto y tele-rehabilitación post ictus*

### Cursos y congresos

*Internacionales y Nacionales*

*Octubre a diciembre 2021*

### ¿Sabías Qué?

*El ictus y la pandemia actual*

SENRE

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

www.neuro-reha.com

Estimados compañeros,

Nos acercamos ya a nuestras próximas XIX Jornadas de la Sociedad Española de Neurorehabilitación, a celebrarse el próximo jueves 25 de noviembre del 2021 de 16:00 a 18:00 horas. Como hemos comentado en anterior oportunidad abordará por primera vez en nuestras jornadas, la neurorehabilitación pediátrica. Hoy en día existe una incidencia de 200 a 250 casos por 100 000 habitantes de daño cerebral infantil, y su atención es cada vez más frecuente en nuestras consultas.

Un niño se mantiene en continuo desarrollo a diferencia de un adulto con sus capacidades establecidas. Al estar en desarrollo, dependiendo de la edad en la que se produce el daño cerebral, nos encontraremos con una forma de abordaje diferenciada. Todas las capacidades (motoras, sensoriales, sensitivas, cognitivas, comunicativas, sociales) no se desarrollan a la vez ni a la misma velocidad con lo que al darse un daño cerebral, y según la edad, nos encontramos con funciones que están emergentes, otras en desarrollo, y las menos, establecidas, con lo cual hay que actuar de distinta manera en cada una de las etapas de evolución de estas variadas funciones. Esto hace que los tratamientos neurorehabilitadores sean en este caso muy dinámicos, con la complejidad que ello supone.

Nuestro programa en las próximas jornadas será corto pero intenso. Se tocará aspectos como la intervención en el traumatismo encefálico infantil, a cargo del Dr. Roberto Nunes, con amplia experiencia en la materia, dentro de su unidad de referencia en Oporto, Portugal. De igual manera, los aspectos neuropsicológicos que lo esboza, a cargo del Dr. Javier Tirapu, premio nacional de Neurociencia Clínica. E igualmente se hablará de enfermedades neuromusculares pediátricas, a cargo de la Dra. Nicole Voet, referente a nivel europeo en este tema. Para finalmente tener una descripción de la única Unidad de Daño Cerebral Infantil pública en nuestro medio, a cargo de la Dra. Verónica Cantarín, del Hospital Niño Jesús de Madrid.

A continuación, les alcanzamos el enlace del programa. Del mismo modo, les recordamos que este año nuestra actividad sería igualmente virtual, dentro de la LXXIII Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología, y la inscripción la podrán llevar a cabo a través de la sección "eventos": "inscripción a las Jornadas de la SENR" dentro de nuestra página web. Como el año anterior, posteriormente, la secretaria de nuestra sociedad les enviará un correo con las claves para acceso a la plataforma que se generará para tal.

<https://www.neuro-reha.com/117-presentacion-del-programa-de-nuestras-xix-jornadas-de-la-sociedad-espanola-de-neurorehabilitacion>

El equipo editor

## NOTICIAS

### Comunicaciones orales aceptadas para nuestras XIX Jornadas de la SENR

La junta administrativa de la SENR y la SEN han recibido y aprobado las comunicaciones orales que presentaremos en formato virtual de nuestras próximas jornadas. La fecha será distinta al 25 de noviembre que se llevarán a cabo las charlas de nuestras jornadas, y será comunicada a través de nuestra página web en los próximos días.

A continuación, mostramos el listado de comunicaciones:

- Lo invisible del Daño Cerebral Adquirido (DCA), repercusión funcional y sociolaboral: revisión de casos.
- Efectividad, adherencia y usabilidad de un programa de teleneurorehabilitación para garantizar la continuidad de cuidados en pacientes con Daño Cerebral Adquirido (DCA) durante la pandemia originada por la COVID-19.
- Neuromodulación de la espasticidad mediante la técnica de punción seca: Revisión bibliográfica.
- Autopercepción de la Esclerosis Múltiple: la persona frente a sus ocupaciones.
- Protocolo de valoración de la mano en pacientes tras Daño Cerebral Adquirido (DCA).

Las comunicaciones estarán moderadas por el Dr. Carlos González Alted, miembro vocal de nuestra junta directiva. Recordar que la inscripción en nuestras Jornadas da la opción de asistir no solo a las charlas de neurorehabilitación infantil como actividad principal, sino también a las presentaciones de las comunicaciones orales referidas, que estamos seguros serán de vuestro interés, esperando contar con una activa participación del público con sus preguntas y discusión posterior.

Enlace de inscripción: <https://www.neuro-reha.com/eventos/inscripciones>

## EN ESTE NÚMERO

### Editorial

XIX Jornadas de la SENR: La  
neurorrehabilitación infantil

### Noticias

Comunicaciones orales XIX  
Jornadas de la SENR

### Artículos destacados

Revisión Guía SENR sobre la  
atención del DCA

Auto y tele-rehabilitación post  
ictus

### Cursos y congresos

Internacionales y Nacionales

Octubre a diciembre 2021

### ¿Sabías Qué?

El ictus y la pandemia actual

**Guía: Principios básicos de la neurorrehabilitación del paciente con daño cerebral adquirido. Recomendaciones de la Sociedad Española de Neurorrehabilitación. E Noé, A Gómez, M Bernabeu, I Quemada, R Rodríguez, et al. Neurología. 2021. DOI: 10.1016/j.nrl.2021.06.009**

Desde el pasado 19 de octubre del 2021 contamos con la posibilidad de acceder a la versión online del formato revisión llevado a cabo por el Dr. Noé, miembro de nuestra sociedad, de la segunda guía elaborada por nuestra sociedad española de neurorrehabilitación para la atención del paciente con daño cerebral adquirido/sobvenido en nuestra población. Una guía basada en las últimas referencias del tema, basada en la evidencia clínica, que cumplirá un papel importante en generar una actuación unánime en la atención de este tipo de afecciones por las distintas unidades dedicadas a la neurorrehabilitación. Esta revisión, será el inicio de una serie de publicaciones a partir de sus guías, que la SENR tiene a fin difundir en la comunidad científica como parte de su visión en cuanto a actividad científica divulgativa y organizacional. Para los que deseen revisar a más detalle el estudio, les alcanzamos el siguiente enlace:

<https://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-295-pdf-S0213485321001377>

**Self-Rehabilitation of Post-Stroke Motor Function and Activity – A Systematic Review and Meta-Analysis. Gauthier Everard et al. Neurorehabil Neural Repair. 2021. DOI: 10.1177/15459683211048773**

Una excelente revisión para el manejo post ictus a partir de los conceptos actuales de telerrehabilitación y el llamado "self-learning" que consideramos puede ser de vuestro interés. Para los que deseen revisar a más detalle el estudio, les alcanzamos el siguiente enlace:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34696645/>

## CURSOS Y CONGRESOS

### INTERNACIONALES

**12<sup>th</sup> World Congress for Neurorehabilitation**

Viena, Austria

14 a 17 de diciembre

Para más información: <https://www.wfnr.co.uk/events/wfnr-world-congress-2022>



**European Congress of Neurorehabilitation 2021 jointly with 27<sup>th</sup> Annual Meeting of the German Society of Neurorehabilitation**

Berlín, Alemania

8 a 11 de diciembre

Para más información: <https://www.efnr-congress.org/>



### NACIONALES

**LXXIII Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología  
XIX Jornadas de la Sociedad Española de Neurorrehabilitación  
(VIRTUAL)**

22 de noviembre a 2 de diciembre

Para más información: <https://reunion.sen.es/>



## El ictus y la pandemia actual



Hoy hemos llegado ya a la estadística de más de 5 millones de personas en nuestra sociedad afectadas por la COVID-19. Según distintos estudios el 16,2% de casos son graves, y como sabemos, e incluso ha identificado la Organización Mundial de la Salud ya, existen dos consecuencias patológicas relacionadas: el síndrome post-COVID con una prevalencia de 55-94% y el COVID persistente en el 10-20% de la población afectada por el virus.

Otros estudios, nos dan a conocer a fecha de hoy que alrededor del 77% de los afectados han sufrido consecuencias neurológicas secundarias, tanto en etapas subagudas, como crónicas. Las más comunes y reconocidas son la anosmia, mareo, dolor de cabeza, trastornos neurocognitivos, etc. Pero del mismo modo, existen otras menos conocidas por la población en general y menos frecuentes en distintas etapas evolutivas. El ictus ha sido una de ellas, en etapa aguda y subaguda (desde 2 a 10 días tras la infección), con una prevalencia de 1-3%, nada desdeñable.

El SARS-CoV-2 podría provocar ictus por varios mecanismos: invasión de la pared vascular, coagulopatía asociada a la COVID-19, daño miocárdico con embolismo cerebral o desestabilización de una placa de ateroma preexistente. Esto explica su presentación relacionada y las presentaciones atípicas de ictus, en poblaciones no habituales, por ejemplo, jóvenes sin factores de riesgo, así como la severidad de cuadros especiales, en poblaciones con conocidos factores de riesgo cardiovascular que agravaban, sobre la afectación sistémica del virus, la evolución del proceso neurológico. Y, por otro lado, al igual que ocurrió con otros servicios de atención sanitaria, la situación epidemiológica, además del temor del paciente en acudir a su inmediata atención, generó un aumento en la morbimortalidad del ictus.

Sin duda un tema a tener en cuenta, celebrando este 29 de octubre el día mundial del ictus, para concientizar a la población sobre su prevención, reconocimiento inmediato para mejorar la atención sanitaria aguda, y la necesidad de un manejo específico posterior de las secuelas.

En este último punto, reconocemos el importante papel de la neurorrehabilitación en el daño cerebral sobrevenido. Las unidades especializadas, al igual que otras áreas sanitarias, tuvo que readaptarse a las condiciones de actuación en época de pandemia, y una vez mejorada la situación epidemiológica retomar la necesidad de atención en amplios grupos poblaciones afectados durante estos aproximados dos últimos años, con manejo asociado de patologías neurológicas post-COVID, al mismo ictus, con una recuperación, según hemos ido observando en estos años, con resultados igual de positivos que en la etapa pre pandémica.

Queremos por tanto aprovechar la oportunidad desde la Sociedad Española de Neurorrehabilitación, de dar a reconocer a la población en general, que la atención neurorrehabilitadora posterior al ictus, es igual de importante que la atención aguda, con la necesidad de no limitar reparos para su búsqueda, sobre la situación de pandemia, con la seguridad de que al igual que en otras áreas, se cumplirán los protocolos de seguridad para su atención sin riesgo de infección, y que por otro lado, al igual que con el ictus, las otras muchas secuelas neurológicas post-COVID, son, previa valoración por el profesional especialista, candidatas a conseguir una rehabilitación dirigida con opciones de mejoría posterior o de adaptación para brindar la mejor independencia y calidad de vida posterior.

## EN ESTE NÚMERO

### Editorial

*XIX Jornadas de la SENR: La neurorrehabilitación infantil*

•

### Noticias

*Comunicaciones orales XIX Jornadas de la SENR*

•

## Artículos destacados

*Revisión Guía SENR sobre la atención del DCA*

*Auto y tele-rehabilitación post ictus*

•

## Cursos y congresos

*Internacionales y Nacionales*

*Octubre a diciembre 2021*

•

## ¿Sabías Qué?

*El ictus y la pandemia actual*

SENR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez