



## EN ESTE NÚMERO

### Editorial

XVIII Reunión Anual de la SENR

•

### Noticias

Libre acceso a nuestra nueva Guía en la página web de la SENR

•

### Artículos destacados

Déficits cognitivos en personas recuperadas tras la COVID-19

Evolución de trastornos psiquiátricos en casos severos de infección por coronavirus

•

### Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Enero a marzo 2021

•

### ¿Sabías Qué?

Rehabilitación de la anosmia post COVID-19

## CONCLUSIONES DE NUESTRA XVIII REUNIÓN ANUAL DE LA SENR

Una vez más la Sociedad Española de Neurorehabilitación ha estado a la altura de las circunstancias tan especiales y complicadas que estamos viviendo. El pasado mes de noviembre como es habitual desde hace años celebramos nuestra reunión anual como sociedad filial dentro de la Sociedad Española de Neurología. Año de pandemia que nos hizo adaptarnos a los momentos tan duros que vivimos, diseñando de nuevo la jornada que ya estaba organizada para ajustarnos al momento actual. La reunión se realizó en formato online, un día se dedicó a las ponencias y otro día a las comunicaciones que este año fueron un total de 11 trabajos. Neurorehabilitación en tiempos de la pandemia covid-19, fue el tema que abordamos este año en la reunión. Iniciamos la jornada exponiendo todo lo que se sabe de la Covid-19 hoy en día, y de cómo hemos adaptado los tratamientos en pleno confinamiento mediante la teleneurorehabilitación. Se hablaron de las experiencias vividas por los profesionales en la fase de la hospitalización y en la fase ambulatoria de los pacientes, de los cambios que se hicieron y como se adaptaron para seguir dando tratamiento. Con el objetivo de no dejar ningún cabo suelto se habló también de las secuelas neurológicas post-covid que deja en los pacientes infectados y que en la actualidad se están tratando en los Servicios de Neurorehabilitación. Por último, hablamos del futuro de la Neurorehabilitación y de cómo se tendrá que adaptar y modificar la atención del paciente neurológico a partir de ahora.

Según datos recientemente publicados por la SENR, las charlas emitidas contaron con 61 visualizaciones en directo y en diferido de 143. Además, su presentación en la página web del Congreso de la SENR recibió 243 visitas. Por otro lado, la actividad de comunicaciones orales recibió 14 visualizaciones en directo y hasta 74 en diferido, con 103 visitas a la página web.

Los miembros de la Junta SENR hacemos una valoración muy positiva de la jornada en cuanto a la calidad de las comunicaciones, la visión global, práctica y actual de las ponencias, así como del seguimiento y participación de los socios de la SENR en todas las actividades.

Dr. Joan Ferrí



## NOTICIAS

### INFORMACIÓN PRÓXIMA SUBIDA EN NUESTRA PÁGINA WEB DE LA GUÍA OFICIAL PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA NEURORREHABILITACIÓN DEL PACIENTE CON DCA

La junta Directiva de la Sociedad Española de Neurorehabilitación se muestra orgullosa de presentar este año nuestra Guía "Principios básicos de la Neurorehabilitación del Paciente con Daño Cerebral Adquirido", actualizada y con el aval de prestigiosas asociaciones como la Federación de Daño Cerebral (FEDACE), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) y la Federación de Asociaciones de Neuropsicología Españolas (FANPSE).

Próximamente, será subida en la sección "Documentos de la SENR", dentro de la pestaña ENLACES de nuestra página web: [www.neuro-reha.com](http://www.neuro-reha.com), para que todos puedan libremente consultarla, esperando sea de gran utilidad para nuestras organizaciones administrativas, hospitalarias, de médicos, pacientes y la sociedad en general. Esto es solo el inicio, del objetivo que tiene la SENR para los siguientes años, de publicar una serie de guías con el más alto rigor científico en relación a la Neurorehabilitación en España.



SENR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

[www.neuro-reha.com](http://www.neuro-reha.com)

## EN ESTE NÚMERO

### Editorial

XVIII Reunión Anual de la SENR

### Noticias

Libre acceso a nuestra nueva  
Guía en la página web de la  
SENR

### Artículos destacados

Déficits cognitivos en personas  
recuperadas tras la COVID-19

Evolución de trastornos  
psiquiátricos en casos severos  
de infección por coronavirus

### Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Enero a marzo 2021

### ¿Sabías Qué?

Rehabilitación de la anosmia  
post COVID-19

**Cognitive deficits in people who have recovered from COVID-19 relative to controls: An N=84,285 online study.** Hampshire A, et al. *MedRxiv*. 2020. DOI: 10.1101/2020.10.20.20215863.

En la línea de nuestra última reunión anual dentro de la LXXII Reunión Anual de la SEN, sigue interesando lo que la pandemia COVID-19 está significando en nuestros pacientes. En este interesante artículo, Hampshire y colaboradores describen la presencia y persistencia de afectación cognitiva en múltiples dominios, incluso en la etapa de recuperación subaguda a crónica tras la enfermedad, o sin haber reportado proceso respiratorio de importancia. Y, del mismo modo, sin existir diferencias influyentes por edad, género, educación o condición social. Para los que deseen revisar a más detalle el estudio, les alcanzamos el siguiente enlace:

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.10.20.20215863v1>

**Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: a systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic.** Rogers JP, et al. *Lancet Psychiatry*. 2020; 7(7): 611-27.

En este caso, la revisión sistemática y metaanálisis permite darnos una idea de evolución de los trastornos psiquiátricos y neuropsiquiátricos comparando la estadística evolutiva de epidemias similares por coronavirus en el pasado, como fue por el SARS-CoV en el 2002 y MERS-CoV en el 2012. El interés surge, en que, si bien se observa clara patología durante la etapa aguda y subaguda, si sigue la misma línea que en las epidemias anteriores, la gran mayoría de personas infectadas se recuperarían de tales consecuencias. Sin embargo, los profesionales debemos estar pendientes de la fatiga, depresión, ansiedad, estrés post-traumático y otros síndromes neuropsiquiátricos en la etapa crónica posterior a la enfermedad. Para mayor interés, pueden seguir el artículo en el siguiente enlace:

[https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366\(20\)30203-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30203-0/fulltext)

## CURSOS Y CONGRESOS

*\*Debido a la situación epidemiológica actual, no es posible la asistencia a actividades presenciales, sin embargo, las herramientas de video conferencia (webinars) han ganado interés en los últimos meses. Pueden encontrar enlaces a distintas actividades siguiendo la página web de sociedades relacionadas.*

### INTERNACIONALES

#### **World Congress for the Management of Post-Stroke Spasticity**

Okinawa, Japón (VIRTUAL)

25 a 27 de febrero

Para más información: <https://www.wcpss2020.com/>



#### **14th World Congress on Brain Injury**

Dublin, Irlanda (VIRTUAL)

3 a 6 de marzo

Para más información: <https://www.internationalbrain.org/meetings-and-events/ibia-world-congress>

### NACIONALES

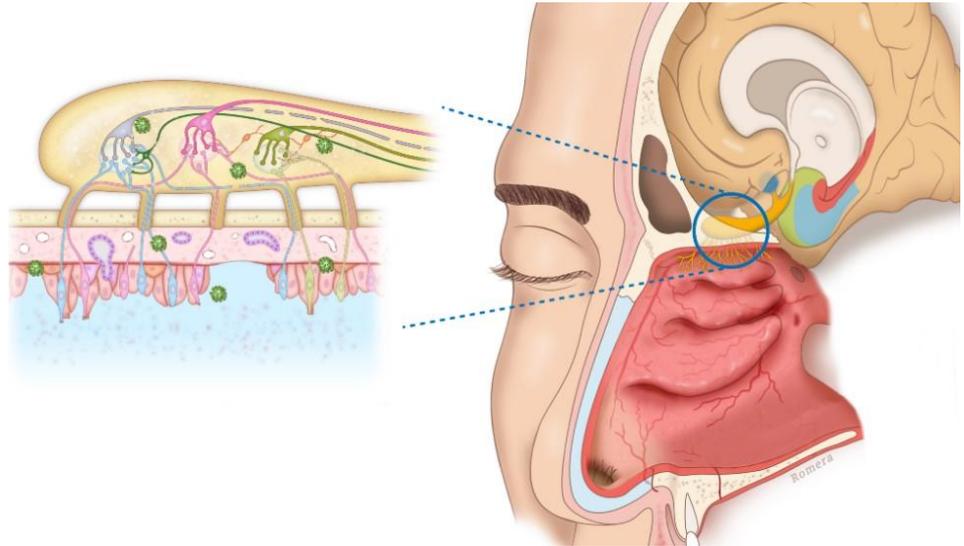
#### **Abordaje global de la parálisis cerebral en la etapa infantil**

Jornadas online Fundación Aspace Catalunya (VIRTUAL)

Enero a febrero

Para más información: <https://aspace.webinarninja.com/series-webinars/3265/register>

## REHABILITACIÓN DE LA ANOSMIA POST COVID-19



### EN ESTE NÚMERO

#### Editorial

XVIII Reunión Anual de la SENR

•

#### Noticias

Libre acceso a nuestra nueva  
Guía en la página web de la  
SENR

•

#### Artículos destacados

Déficits cognitivos en personas  
recuperadas tras la COVID-19

Evolución de trastornos  
psiquiátricos en casos severos  
de infección por coronavirus

•

#### Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Enero a marzo 2021

•

#### ¿Sabías Qué?

Rehabilitación de la anosmia  
post COVID-19

Este próximo 27 de febrero celebramos el día de la toma de consciencia de la anosmia. Un día impulsado allá por el 2012 por Daniel Schein, quien nació y creció con tal condición, y aprendiendo a vivir con ésta, a su edad escolar, estudiando sobre el tema, conoció que más personas sufrían de ello al igual que él. De tal manera que decidió establecer un día, finalmente reconocido, para dar a notar a la sociedad la necesidad de toma de consciencia sobre patología y fomentar la investigación al respecto.

Quizá, muchos no le hayamos dado interés antes, incluso cuando en nuestra época de estudios universitarios, se nos enseñó su vía neuroanatómica y manera de evaluación. Pero sin duda, a partir del brote de la actual pandemia COVID-19, nadie deja de hablar de ésta, incluso cuando se impulsó por colegas neurólogos españoles, como uno de los síntomas de alarma para tener en cuenta en el inicio de la enfermedad por el SARS-CoV-2. La OMS lo reconoció como síntoma de la COVID-19 sobre abril del 2020. Y es que resulta que hoy sabemos que hasta el 40 a 90% de las personas que se han visto infectada por este coronavirus pueden presentarla.

Este desorden puede tener un impacto muy importante en la vida de la persona, relacionándose con trastornos del estado de ánimo, debido a la importancia que tiene en el día a día para muchas actividades básicas y sociales. Incluso estudios hoy en día lo identifican, debido a su relación neurofisiológica a áreas límbicas, con posibles alteraciones a nivel de la memoria.

Alrededor del 50% de las personas que han sufrido anosmia por la enfermedad COVID-19 la recuperan alrededor de las 2 a 3 semanas posteriores a la enfermedad. 40% pueden reportar una recuperación más lenta, en alrededor de 8 a 10 semanas, y un 10% pueden tener una recuperación aún mas alargada en el tiempo o incluso prolongarse por más de los 6 meses posteriores.

Los profesionales dedicados a la rehabilitación en los distintos ámbitos de las secuelas post COVID-19, debemos tener en cuenta este síndrome, y reconocer que existen, hoy en día, herramientas con buen nivel de evidencia de rehabilitación olfatoria. Se promulga que, la regeneración de las vías olfatorias, y sus conexiones con las distintas áreas cerebrales, inicialmente afectadas, requiere una guía a través del uso de distintos estímulos olfatorios fuertes al inicio, y con técnicas que incentivan en la persona el recuerdo de tales olores, mientras lo van oliendo, puede recobrase su actividad en alrededor de 12 semanas. Este aprendizaje puede llevarse a cabo por el mismo paciente en su hogar a través de distintas aplicaciones que han surgido para tal.

Existen herramientas on-line internacionales, como "NoseWell" de la Sociedad Británica de Rinología, o actividades puestas en marchas en distintas unidades dentro de servicios de Otorrinonaringología en nuestro país con el mismo fin, que valen la pena ir conociendo y utilizando.

Equipo Editorial

Fuentes:

Training Your Nose to Smell Again After COVID-19. MedScape. January 12, 2021. <https://www.medscape.com/viewarticle/943958>

NoseWell. An information Guide. Abscent, January 16, 2021. <https://abscent.org/nosewell>