



EN ESTE NÚMERO

Editorial

Combatiendo la Pandemia por COVID-19

•

Noticias

Primeros casos del COVID-19 en Europa y la neurorehabilitación

•

Artículos destacados

Manifestaciones neurológicas de la infección por COVID-19

Mecanismo neurotrópico del virus COVID-19

•

Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Abril a junio 2020

•

¿Sabías Qué?

Neurorehabilitación en España en tiempos de COVID-19

SENR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

www.neuro-reha.com

Estimados compañeros:

Llevamos afrontando desde hace unas semanas el golpe que ha generado en nuestro sistema sanitario y por tanto en nuestros distintos centros de trabajo (ya sea a nivel hospitalario, centros de hospitalización de día, centros de rehabilitación ambulatorio o a domicilio, entre otros), la pandemia por el coronavirus COVID-19.

Desde el comité editorial esperamos que cada uno de ustedes estén bien, al igual que sus familias; y al igual que el resto de la población, agradecerles el esfuerzo que están teniendo. Decirles, lo orgullosos que estamos de cómo, a pesar de estos tiempos de adversidad, y lo que a muchos el sistema sanitario les ha pedido a nivel de reformas de sus centros para atender adecuadamente a los contagiados por este virus, han podido continuar con la adecuada atención a nuestros pacientes con daño neurológico.

Nos consta que todos han tenido que echar horas extras, esfuerzo tanto físico como mental, para reorganizar sus unidades de atención, incluso poniendo en riesgo sus propias vidas, en base a lo que es siempre conocido al enfrentarse a una nueva enfermedad infecciosa, desatendiendo incluso a sus propios familiares, por el bien de todos. Ello es sin duda una de las principales características de nuestra vocación para con los demás y por nuestros pacientes particulares a quien tanto dedicamos atención clínica y científica.

La Sociedad Española de Neurorehabilitación ha colgado recientemente en nuestra página web una recomendación general para profesionales que laboran en unidades de neurorehabilitación, a partir de los lineamientos del Ministerio de Sanidad y de los documentos oficiales generados por nuestras sociedades afines, la Sociedad Española de Medicina Física y de Rehabilitación (SERMEF), así como la Sociedad Española de Neurología (SEN) que espero les haya sido útil.

Del mismo modo, estamos por colgar dentro de unos días, unas recomendaciones generales para las personas con daño neurológico que nos siguen a través de nuestra página web y otros medios, para que, al igual que cada uno de sus centros ha hecho, podamos darles algunas herramientas para resolver de la mejor manera sus dudas y ayudarles en la actividad rutinaria que deben llevar bajo el confinamiento en sus hogares.

Les animamos por tanto poder compartir este material con cada uno de sus compañeros y pacientes habituales; y del mismo modo, siempre que sus centros y unidades lo permitan, elaborar material que pueda ser de interés para ellos a través de las herramientas virtuales con las que contamos hoy en día (páginas web, blogs, plataformas de actividades específicas, medios sociales como Twitter, Facebook, Instagram, etc.).

Continuar tan bien como lo están haciendo, no bajen la guardia, la mejor retribución a todo ello, será, sin duda, el volver a ver a nuestros pacientes con daño neurológico nuevamente volver a sus actividades normales, agradecidos por nuestro apoyo constante.

¡A este virus le venceremos todos juntos!

El equipo editorial

NOTICIAS

Sobre el mes de noviembre del año pasado (2019) aparecieron los primeros casos de una nueva infección por coronavirus en la población de Wuhan en China. Desde la tranquilidad de nuestras casas veíamos las noticias por televisión de un rápido contagio por su población y posteriormente por toda China y distintas zonas de Asia de lo que empezaba a ser una epidemia por el actual conocido COVID-19 y que pensábamos nunca llegaría a nuestros hogares.

Tiempo después, sobre el mes de febrero del presente año empezábamos a escuchar noticias de su llegada a Europa. La rápida expansión y afectación del sistema sanitario de nuestro país vecino Italia, nos generó la alarma en Europa y poco después, casi sin darnos cuenta, teníamos que estar asimilando las consecuencias de su expresión pandémica en nuestro país.

Hoy, nos hemos reorganizado mal que bien y nos encontramos sobrellevando la pandemia. ¿Quién nos habría dicho a todos unos meses antes que en marzo y abril estaríamos bajo estas condiciones?

Gracias a la lucha inicial que tuvieron que sufrir nuestros hermanos de Italia, hemos podido prepararnos algo mejor para contrarrestar las consecuencias negativas de esta pandemia, no solo sanitarias, sino también sociales y económicas y esperemos todos juntos podamos salir adelante, ya no solo como nación, sino a nivel mundial.

A nivel neurorehabilitador, sobre el 13 de marzo, época en el que iniciábamos nuestro estado de alarma, La Sociedad Italiana de Medicina Física y Rehabilitación (SIMFER) generaba ya un documento guía para mantener el adecuado cuidado a pacientes y profesionales en el área, que permitió una adecuada reorganización de sus centros especializados para permitir mayor número de ingresos, adelantar altas con medidas especiales en hogar y atender necesidades en pacientes crónicos a través de telemedicina. Herramienta que empezó igualmente a ser utilizada para comunicación entre especialistas médicos y sociedades a fin de ir combatiendo el virus.

Tiempo después, agradecidos, estábamos aplicando medidas similares en España.

EN ESTE NÚMERO

Editorial

Combatiendo la Pandemia por
COVID-19

•

Noticias

Primeros casos del COVID-19
en Europa y la
neurorrehabilitación

•

Artículos destacados

Manifestaciones neurológicas
de la infección por COVID-19

Mecanismo neurotrópico del virus
COVID-19

•

Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Abril a junio 2020

•

¿Sabías Qué?

Neurorrehabilitación en España
en tiempos de COVID-19

Neurological Manifestations of Hospitalized Patients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective case series study. Ling Mao, et al. medRxiv preprint, doi: 10.1101/2020.02.22.20026500. 2020.

Artículo "In Press", abierto al público y publicado por un grupo de investigadores de Wuhan, China, donde dan a conocer las manifestaciones neurológicas en una población infectada por el coronavirus COVID-19. Las patologías neurológicas relacionadas estarían divididas tanto a nivel del sistema nervioso central, del tipo cefalea, mareo, alteración de la consciencia, ataxia, ictus y epilepsia; así como del sistema nervioso periférico, del tipo afectaciones de pares craneales (hiposmia, hipoageusia, neuropatías), radiculopatías y polineuro-miopatías. Alrededor de un 36.4% de su población presentaban al menos una alteración neurológica. Quienes estén interesados, pueden conseguir el artículo en el siguiente enlace:

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.02.22.20026500v1>

The neuroinvasive potential of SARS-CoV2 may play a role in the respiratory failure of COVID-19 patients.

Desde hace unos días y a partir de la evidencia de patologías neurológicas relacionadas a la infección por COVID-19, los profesionales dedicados a la neurorrehabilitación comprendemos la preocupación de reconocer mejor la fisiopatología para el futuro manejo de pacientes potenciales de rehabilitación. A día de hoy, se conocen casos de neuropatías diversas, poliradiculoneuropatías tipo G. barré, encefalitis o estado postencefálicos relacionados, además de lo que serán las comunes polineuropatías del enfermo crítico tras estancias prolongadas en planta de hospitalización y/o en UCI, que requerirán de nuestro manejo. En este artículo se describe acerca del potencial mecanismo neurotrópico del virus. Quienes estén interesados, pueden conseguir el artículo en el siguiente enlace:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/jmv.25728>

***Otros recursos:** Evidencias Cochrane COVID-19: <https://es.cochrane.org/es/recursos/evidencias-covid-19>

CURSOS Y CONGRESOS

**Debido a la situación de estado de alarma, no es posible la asistencia a actividades multitudinarias, sin embargo, las herramientas de vídeo-conferencia (webinars) han ganado interés en los últimos días. Les animamos a estar al tanto de dichas actividades siguiendo la página web de sociedades relacionadas.*

A continuación, les alcanzamos algunas actividades relacionadas a nuestro ámbito de trabajo.

NACIONALES

Update on COVID19 (SARS-CoV-2).

Grabación Youtube

2 de abril

<https://www.youtube.com/watch?v=VcURN4NnaJI&t=2s>

INTERNACIONALES

Neurological Complications of Coronavirus and Key Rehabilitation Indications.

Grabación Youtube

8 de abril

<https://www.youtube.com/watch?v=gHmeQrlfVxA>

6th Congress of the European Academy of Neurology

Congreso Virtual

23 a 26 de mayo

Para más información: <https://www.ean.org/congress-2020>

SENR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

EN ESTE NÚMERO

Editorial

*Combatiendo la Pandemia por
COVID-19*

•

Noticias

*Primeros casos del COVID-19
en Europa y la
neurorrehabilitación*

•

Artículos destacados

*Manifestaciones neurológicas
de la infección por COVID-19*

*Mecanismo neurotrópico del
virus COVID-19*

•

Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Abril a junio 2020

•

¿Sabías Qué?

*Neurorrehabilitación en España
en tiempos de COVID-19*



Neurorrehabilitación en España en tiempos del COVID-19

Tras el avance de la infección por el coronavirus COVID-19 desde su punto de partida en Asia, España fue uno de los países más afectados en Europa, siendo en la actualidad el segundo país con mayor tasa de contagiados en el continente.

A partir de real decreto, el Gobierno implementó, a través de las 17 comunidades, estrategias para atender las necesidades sanitarias de la población para sobrellevar el posible colapso sanitario.

A nivel de la neurorrehabilitación, se reconocía el riesgo de transmisión de la infección, no solo por ser parte de la cadena en el proceso de rehabilitación del paciente tras un ingreso de UCI o planta de hospital agudos, sino también por la estrecha relación con el paciente y familiar/cuidador que implica el trabajo de médicos, terapeutas y otros profesionales del área.

En España existe un total de 3371 centros de neurorrehabilitación entre centros hospitalización, hospitales de día y centros ambulatorios. El 75% de éstos son de carácter privado. A partir del estado de alarma, tal como ha sido referido por la Junta de la Sociedad Española de Neurorrehabilitación, muchos se vieron en la necesidad de modificar su atención para cubrir las necesidades de atención global de salud, con traslados de pacientes de centros públicos para manejo clínico general, así como reorganizar su actividad habitual para la atención de los pacientes con daño cerebral y medular sobrevenido y crónico.

Al igual que nuestros colegas italianos, las herramientas de telemedicina y telerrehabilitación han cogido interés y de manera imprevista se han vuelto rutina en todos estos centros.

Por otro lado, los que nos dedicamos a la neurorrehabilitación en España vamos notando la importancia de la infección por COVID-19 en el sistema nervioso y las posibles secuelas que puede generar en el tiempo. Motivo por el cual, en espera de una nueva población de pacientes en nuestros centros, la Sociedad Española de Neurorrehabilitación, recomienda a todos sus socios el ir preparando y organizando, a partir del conocimiento que nos dan las publicaciones científicas actualizadas a diario, un plan de atención específica para un futuro cercano.

Equipo Editorial