



EN ESTE NÚMERO

Editorial

XVII Jornada de la Sociedad Española de Neurorehabilitación

•

Noticias

Resultados de la primera encuesta a socios SENR

•

Artículos destacados

Actualización en rehabilitación motora post ictus

Actualización en el uso de la EMT repetitiva como terapia accesoria en el daño sobrevenido

•

Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Enero a marzo 2020

•

¿Sabías Qué?

¿Por qué unos cerebros envejecen antes que otros?

SENOR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

www.neuro-reha.com

Estimados compañeros:

El pasado jueves 21 de noviembre del 2019 se llevó a cabo las XVII Jornadas de la Sociedad Española de Neurorehabilitación, dentro de la reunión anual de la Sociedad Española de Neurología en Sevilla.

Fue todo un éxito con una gran participación de nuestros socios. En el turno de la mañana se llegaron a presentar 8 comunicaciones con alto nivel científico, llevándose el premio el grupo de la Dra. Belén Moliner Muñoz del Servicio de Neurorehabilitación de Hospitales Vithas, con la comunicación: "Efectos de la percepción e interpretación de expresiones faciales emocionales en la conducta tras un daño cerebral adquirido".

Tanto las ponencias del turno de la mañana dirigidos a la rehabilitación del miembro superior, como las de la tarde a lesión del hemisferio derecho fueron de gran interés y nos dieron una serie de nuevos conocimientos a los que trabajamos en el área. Es de agradecer la participación tanto de los ponentes nacionales como la de los invitados extranjeros como fueron el Dr. Andreas Luft, Dr. Gert Kwakkel y Dr. Nick Ward.

La presentación de nuestras guías actualizadas: "Criterios de Acreditación de Centros Sanitarios con Unidades para el tratamiento del daño cerebral" a cargo del Dr. Ignacio Quemadas, y "Principios básicos de la neurorehabilitación del paciente con daño cerebral" a cargo del Dr. Enrique Noé, atrajeron llamativamente la participación de muchos del público, con una serie de propuestas y sugerencias que han sido bien recibidas por la Junta.

Por último, terminado el día y llevada a cabo la asamblea ejecutiva de la junta se evidenció las características y opiniones de los miembros activos en la actualidad a partir de los resultados de la encuesta llevada a cabo por medio electrónico en los últimos meses, se consiguió nuevos nexos de participación conjunta con entidades de la SEN y SERMEF y se actualizó las actividades de las distintas áreas de vocalía de nuestra Junta para los siguientes meses y de los cuales iremos informando más adelante a nuestros socios.



El equipo editorial

NOTICIAS

A finales del pasado año se llevó a cabo una encuesta a todos los miembros de la SENR a cargo de Marcos Ríos (Área Científica), Cristina López (Área de Docencia) y Alan Juárez (Área de Comunicación) a fin de conocer las características de nuestra sociedad a día de hoy.

Agradecemos la gran participación, lo cual nos dio una idea general del total de nuestra sociedad.

En resumen, en cuanto a datos demográficos, gran parte de nuestros miembros son mujeres (63%). La gran mayoría oscila en una edad entre los 30 y 60 años. En orden de proporción, nuestros miembros son médicos rehabilitadores (43,6%), neuropsicólogos (21,8%), neurólogos (9,1%) y fisioterapeutas (9,1%). La mayoría residen y/o trabajan sobre todo en las provincias de Madrid (31,5%), Valencia (14,8%), Barcelona (9,3%) y Alicante (7,4%). Por otro lado, en cuanto a consultas de interés, la mayoría (61,5%) consideran que la SENR no cubre las necesidades particulares de cada uno. Esto es un punto en el cual la Junta ha prestado especial interés, a fin de conseguir una mejora para todos nuestros socios. Para ello, se ha tenido especial interés a las respuestas a las preguntas posteriores, como fueron que un importante sector (92,7%) esperan de la SENR una red de actualización científica, así como red de comunicación con otros miembros dedicados a la misma área (81,8%). Del mismo modo, se busca mayor alcance de actividades de formación (98,2%), sobre todo de tipo "on-line" (74,1%), en especial en las áreas de Ictus (85,2%), TCE (77,8%), nuevas tecnologías (74,1%), funciones ejecutivas (53,7%), así como cognitivas. Por último, la mayoría se muestra de acuerdo con nuestra nueva página web, si bien buscan otras herramientas de divulgación además de nuestro Twitter actual, como puede ser LinkedIn (41%), Facebook (38,5%) o un blog propio (38,5%).

La Junta agradece nuevamente vuestra participación y comunica que trabajaremos arduamente a fin de conseguir los objetivos que cada uno de los socios buscan.

EN ESTE NÚMERO

Editorial

XVII Jornada de la Sociedad
Española de
Neurorrehabilitación

•

Noticias

Resultados de la primera
encuesta a socios SENR

•

Artículos destacados

Actualización en rehabilitación
motora post ictus

Actualización en el uso de la
EMT repetitiva como terapia
accesoria en el daño
sobrevenido

•

Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Enero a marzo 2020

•

¿Sabías Qué?

¿Por qué unos cerebros
envejecen antes que otros?

ARTÍCULOS DESTACADOS

Principles of Neurorehabilitation After Stroke Based on Motor Learning and Brain Plasticity Mechanisms. Maier M, et al. *Front Syst Neurosci* 2019, 13:74.

En esta revisión, recientemente publicada en diciembre del 2019, se resuelve, con una excelente recopilación de datos científicos actualizados, las dudas que normalmente nos aparecen en cuanto a la mejor terapia rehabilitadora a nivel motor tras un cuadro de hemiparesia post ictus. ¿Cuál es la frecuencia y dosificación correcta para la fisioterapia dirigida? ¿Es correcta la actividad repetitiva o la dirigida específica a objetivos? ¿Tiene utilidad ir aumentando la dificultad o la variabilidad en actividades? ¿Es útil el estímulo multisensorial?. Esta y muchas otras interrogantes se resuelven en el artículo en cuestión. Quienes estén interesados, pueden conseguir el artículo en el siguiente enlace:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6928101/>

Evidence-based guidelines on the therapeutics use of repetitivetranscranial magnetic stimulation (rTMS): An update (2014-2018). Lefaucheur JP, et al. *Clinical Neurophysiology* 2019, IN PRESS.

En este reciente artículo aún en carácter "In Press", distintos expertos europeos en la materia nos brindan una actualización sobre la eficiencia, tras los últimos estudios desde el 2014, con respecto a revisiones previas similares. No solo se da referencia a su utilidad a nivel de terapia rehabilitadora asociada a la convencional para la paresia de extremidades afectas post ictus, o afasia secundaria a daño sobrevenido, sino para otras patologías neurológicas (tipo neurodegenerativas) o afecciones donde sabemos también guarda una utilidad (dolor neuropático, depresión, etc.). Quienes estén interesados, pueden conseguir el artículo en el siguiente enlace:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1388245719312799?via%3Dihub>

CURSOS Y CONGRESOS

NACIONALES

I Jornada SOREFOM -SOMEF 2020

Madrid, España

25 de enero

Para más información:

https://www.sermef.es/wp-content/uploads/2019/11/Programa-I-Jornadas-SOREFON-SOMEF-25-ENERO-2020_.pdf

IX Jornadas de Evidencia Científica en Rehabilitación y Medicina Física (EVIGRA)

Granada, España

19 a 21 de febrero

Para más información: <https://www.sermef.es/wp-content/uploads/2019/11/programa-evigra-2020.pdf>

INTERNACIONALES

36th International Seating Symposium

Vancouver, Canada

03 a 06 de marzo

Para más información: <http://www.seatingsymposium.com/>

14th ISPRM World Congress

Orlando, EE.UU.

04 a 09 de marzo

Para más información: <http://www.isprm.org/>

EN ESTE NÚMERO

Editorial

XVII Jornada de la Sociedad
Española de
Neurorrehabilitación

•

Noticias

Resultados de la primera
encuesta a socios SENR

•

Artículos destacados

Actualización en rehabilitación
motora post ictus

•

Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Enero a marzo 2020

•

¿Sabías Qué?

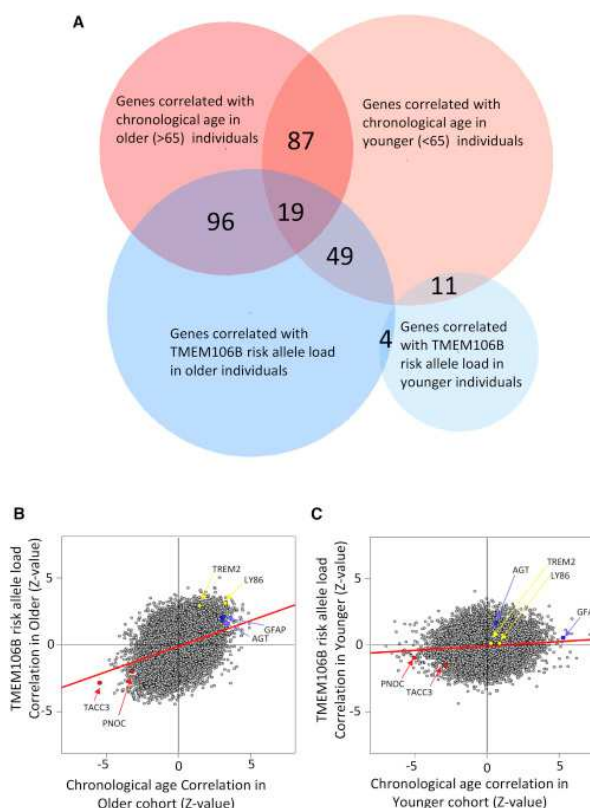
¿Por qué unos cerebros
envejecen antes que otros?



¿Por qué unos cerebros envejecen antes que otros?

Un grupo de científicos de la Universidad de Columbia identificó que una variable del gen TMEM106B podría ser el motivo del deterioro cerebral que lleva a distintas enfermedades neurodegenerativas.

"Cuando miramos a un grupo de personas mayores, siempre nos encontraremos con que algunas de ellas parecen más jóvenes y otras más mayores. De una manera similar, estas diferencias en el envejecimiento también se pueden observar en la corteza frontal, la región del cerebro responsable de los procesos mentales superiores", explicó Asa Abeliovich, uno de los autores del trabajo. Y añadió: "De acuerdo con nuestros resultados, muchas de estas diferencias están ligadas a las variantes del gen TMEM106B. Así, las personas que portan dos copias 'malas' de este gen tienen una corteza frontal que, en función de varios parámetros biológicos, parece 12 años mayor que la de aquellos que portan dos copias normales".



El efecto de la variante genética TMEM106B en el transcriptoma parece similar al efecto de la edad exclusivamente en individuos de edad avanzada.

Referencia:

- Differential Aging Analysis in Human Cerebral Cortex Identifies Variants in TMEM106B and GRN that Regulate Aging Phenotypes. Rhinn H, Abeliovich A. Cell Systems 2017; 4: 404-15.