



EN ESTE NÚMERO

Editorial

Palabras del presidente de la nueva junta de la SENR

•

Noticias

En memoria a la Dra. Ana Cordal

•

Artículos destacados

Metaanálisis del uso de la Realidad Virtual en la rehabilitación post ictus

Satisfacción de familiares de pacientes con TCE ingresados en una Unidad de Neurorehabilitación

•

Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Abril a junio 2019

•

¿Sabías Qué?

A propósito del día de la actividad física y el día de la salud en abril

SENRE

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

www.neuro-reha.com

Estimados compañeros y compañeras:

Tenemos la suerte de trabajar en un campo que es a la vez diverso y dinámico. En los últimos años hemos podido ver cómo ha crecido con tantas innovaciones diferentes para el beneficio de nuestros pacientes y familias. Recibimos el testigo con una mezcla de agradecimiento por vuestra confianza, pero con la responsabilidad de la tarea a la que nos enfrentamos que, por otra parte, me emociona y da fuerza. Somos una especialidad aplicada de las neurociencias y transversal, tanto desde el punto de vista clínico, por ser la neurorehabilitación de gran relevancia en muchas disciplinas, como por el carácter transdisciplinar de los que la componen: terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, psicólogos, logopedas, trabajadores sociales, neurólogos, médicos rehabilitadores, ingenieros, etc. Permitidnos recalcar algunos aspectos fundamentales sobre los que consideramos que deberíamos centrar nuestro trabajo:

1. Dar **visibilidad a la SENR** en otras sociedades científicas y en asociaciones de pacientes, auténticas destinatarias de nuestra labor, y para ello realizar contactos con aquellas que son afines. Área de Relaciones Institucionales.

2. Seguir compartiendo conocimiento científico, así como proyectos de colaboración para **generar y divulgar una "cultura" sobre la neurorehabilitación** necesaria para la restauración de la funcionalidad en los trastornos neurológicos con valores profesionales (integridad, excelencia, calidad, equidad, dedicación, inclusión y sensibilidad). Área de Comunicación.

3. Incrementar la **actividad formativa con ilusión y vocación traslacional**, mediante la potenciación de los cursos formativos de actualización, así como la difusión de las competencias curriculares características de esta especialidad. Área de Docencia y Formación Continuada.

4. Potenciar las actividades y crear grupos de trabajo mediante el impulso de **proyectos de investigación** o elaboración de guías clínicas de buenas prácticas en Neurorehabilitación, lo que considero que puede ser una de las fortalezas de la SENR. Área Científica.

La nueva junta somos un grupo con ilusión y competencia, con el que trabajaremos codo con codo para el desarrollo científico de nuestra sociedad, por ello, necesitamos el concurso activo de todos los socios. El reto es ahora trabajar con ilusión para conseguir llevar a buen puerto los objetivos planteados.

Dr. Joan Ferri Campos. Presidente SENR

NOTICIAS



Dra. Ana Belén Cordal López

Queremos comunicar la triste noticia del fallecimiento de nuestra compañera y amiga la Dra. Ana Belén Cordal López, Médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital de Neurorehabilitación Casaverde de Madrid.

Es difícil expresar con palabras los sentimientos que acompañan a todos los que la conocimos y pudimos compartir con ella trabajo, reuniones o momentos de descanso. Sentimientos que seguro también son compartidos por cualquiera de los que hemos tenido la oportunidad de conocerla y hemos sido partícipes de su alegría, su cordialidad y de su cariño por esta maravillosa labor que tenemos encomendada. El hueco que nos dejas, Ana Belén, será muy difícil de llenar.

Desde la Sociedad Española de Neurorehabilitación lamentamos su pérdida y damos nuestras más sentidas condolencias a sus familiares y amigos.

Dra. M^a Teresa Pérez Nieves
Jefa del Servicio de Rehabilitación
Adjunta a Gerencia
Clínica Sian Vicente

EN ESTE NÚMERO

Editorial

Palabras del presidente de la
nueva junta de la SENR

•

Noticias

En memoria a la Dra. Ana
Cordal

•

Artículos destacados

Metaanálisis del uso de la
Realidad Virtual en la
rehabilitación post ictus

Satisfacción de familiares de
pacientes con TCE ingresados
en una Unidad de
Neurorrehabilitación

•

Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Abril a junio 2019

•

¿Sabías Qué?

A propósito del día de la
actividad física y el día de la
salud en abril

Effect of Specific Over Nonespecific VR-Based Rehabilitation over Poststroke Motor Recovery: A Systematic Meta-analysis. Maier M, et al. *Neurorehabilitation and Neural Repair*. 2019, 33(29): 112-29.

Los avances tecnológicos nos están permitiendo contar con una serie de nuevas tecnologías adaptadas para el apoyo en la neurorrehabilitación de los pacientes que sufren daño cerebral sobrevenido. Desde hace unos años se han descrito una serie de estudios, con resultados distintos, sobre la utilidad de equipos de realidad virtual (RV) para la rehabilitación de pacientes con secuelas de ictus. El siguiente artículo nos determina con claridad cómo, dependiendo de los objetivos de creación de los distintos dispositivos de RV actual, podrían tener o no resultados positivos sobre el trabajo para con dichos pacientes. Quienes estén interesados, pueden revisarlo en el siguiente enlace:

<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1545968318820169>

Family caregiver satisfaction with impatient rehabilitation care. Hanson KT, et al. *PLoS One*. 2019, 14(3): e0213767.

Este artículo revisa la satisfacción de los cuidadores de los pacientes con un traumatismo craneoencefálico mientras sus familiares están ingresados en una unidad de neurorrehabilitación. La satisfacción en general es alta, alrededor del 75% de los familiares refieren estar muy satisfechos con el programa de rehabilitación. Satisfacción relacionada fundamentalmente con el apoyo social, el aprendizaje en el manejo de secuelas de sus familiares y el desarrollo de una red social (otros familiares en una misma situación) para compartir experiencias. Pueden revisar éste en el siguiente enlace:

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0213767>

CURSOS Y CONGRESOS

NACIONALES

57º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)

Sevilla, España

15 a 18 de mayo

Para más información: <https://www.congresosermeef.com/>

INTERNACIONALES

Neurological Rehabilitation and Disability Management Congress

Abu Dhabi, UAE

26 a 26 de abril

Para más información: <https://www.inc-cnuae.com/>

Toxin Academy Masterclass

Fribourg, Suiza

30 de mayo al 01 de junio

Para más información: <http://isnerem2019.com/>

NeuroTrauma 2019

Pittsburgh, EE.UU.

30 de junio al 03 de julio

Para más información: <https://www.nationalneurotraumasociety.org/symposium/2019-pittsburgh>

SENR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

www.neuro-reha.com

EN ESTE NÚMERO

Editorial

Palabras del presidente de la nueva junta de la SENR

•

Noticias

En memoria a la Dra. Ana Cordal

•

Artículos destacados

Metaanálisis del uso de la Realidad Virtual en la rehabilitación post ictus

Satisfacción de familiares de pacientes con TCE ingresados en una Unidad de Neurorrehabilitación

•

Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Abril a junio 2019

•

¿Sabías Qué?

A propósito del día de la actividad física y el día de la salud en abril



Estimados compañeros:

Nos encontramos ya en el mes de abril y no solo nos ha traído la entrada de la primavera, con lo que conlleva el inicio de desempolvar la ropa deportiva y volver a ver corredores por las calles, sino que también celebramos el 6 de abril el Día mundial de la actividad física y el 7 el Día de la Salud.

Estas coincidencias me hacen reflexionar que cada vez existe, por parte de la sociedad, más conciencia sobre el cuidado de la salud y de ahí que cada vez haya más cultura de hacer deporte. Muchos estudios han identificado que la actividad física es un medio para el bienestar general de las personas, incluso de su estado emocional.

Sin embargo, nuestros pacientes neurológicos tienen en su día a día pocas posibilidades de realizar actividad física, o bien por problemas de movilidad o por diferentes causas asociadas a las secuelas del DCA. Siendo para ellos un foco importante en su vida, el cuidado de la salud. Lo que me planteo, sería, si introducir en las rutinas de los pacientes actividad física, podría ser algo positivo para ellos.

Junto con lo anteriormente dicho, hoy en día está de moda “el ejercicio terapéutico” en el sector de la fisioterapia y en otros ámbitos de la salud, donde se está hablando de la importancia del músculo como “órgano endocrino”. De ahí que vuelva a plantearme, que nuestros pacientes presentan alteraciones de la actividad muscular por diferentes causas, pero tener al músculo lo más activo posible puede ser un factor determinante para el mantenimiento del trofismo muscular y por ello una mejora en su calidad de vida.

Ahora mismo el enigma dentro del ejercicio terapéutico son los parámetros del mismo: el para qué de la actividad, cuál elegir, y cómo lo realizo. Si esto es complicado en el sujeto sano, creo que el reto del colectivo del ámbito de la rehabilitación motora del DCA, será investigar en estos mismos parámetros en el mundo del paciente neurológico.

Tras un impacto como es un DCA, pienso que la introducción de la actividad física puede ser algo positivo dentro de los programas de rehabilitación, así como en el resto de las actividades que hace el paciente en su día a día.

Cristina López Pascua

Directora del Centro LESCER

Fisioterapeuta

SENR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

www.neuro-reha.com