



## EN ESTE NÚMERO

### Editorial

Compromiso de la SENR con el reciente día mundial de la mujer

•

### Noticias

NIH: "The Science of Sex & Gender in Human Health"

•

### Artículos destacados

Diferencias de sexo en el tratamiento del ictus

Investigación de diferencias de género en los criterios de exclusión para tratamiento con rtPA en diabéticos con ictus

•

### Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Abril a junio 2018

•

### ¿Sabías Qué?

K. Graham, TCE en el adulto mayor

SENOR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

www.neuro-reha.com

## EDITORIAL

A la SENR nos gustaría, otra vez más, mostrar nuestro compromiso con el pasado día 8 de marzo, día de la Mujer. Si bien el año pasado nos centramos en las diferencias de género a las que se exponen las mujeres en su ámbito laboral, en esta edición nos gustaría hacer una reflexión sobre las diferencias de sexo desde la perspectiva de la investigación médica y del impacto de éste en las enfermedades.

Conociendo como influye el sexo sobre las patologías, como clínicos podemos proporcionar una mejor atención a nuestros pacientes e, identificando los posibles déficits, podemos inspirar a los investigadores a promover estudios al respecto.

En el ámbito clínico de la neurorehabilitación todos vemos cómo hay más hombres jóvenes con secuelas por un traumatismo craneoencefálico que mujeres, que las mujeres con ictus suelen ser más mayores que los hombres con ictus y que la esclerosis múltiple afecta más a mujeres. Cuando revisamos la literatura científica observamos que también se reportan diferencias en el sexo en relación a la etiología, edad de aparición de los síntomas de las enfermedades, tipo de respuesta al tratamiento y resultado funcional, sin embargo, los estudios biomédicos de investigación no suelen prestar demasiada atención a estas diferencias.

Por otro lado, a nivel de investigación básica, por todos es conocido que la farmacodinamia y la farmacocinética de un fármaco es diferente en los hombres y las mujeres. Llama la atención que la mayoría de los modelos animales de estudios se realizan machos. Un estudio publicado en 2009 (Berry AK), encontró en diez disciplinas relacionadas a neurociencia y estudio del comportamiento, que todos los estudios se realizaron sobre animales machos. Además, es de interés que cuando se desarrolla un fármaco, una de las máximas autoridades mundiales como es la FDA (Food and Drug Administration) no requiere ensayos en fase dos para comparar la dosis y eficacia entre hombres y mujeres. Tampoco existen directrices que recomienden investigar el impacto del sexo sobre los medicamentos.

Es importante, por tanto, que todos los que participemos en el avance de la neurorehabilitación, como ciencia joven, no olvidemos tener en cuenta este importante factor.

Un cordial saludo del equipo editorial

## NOTICIAS

En relación con lo comentado previamente, les alcanzamos este enlace que os deriva a una página de acceso a una serie de cursos promovidos por el "NIH" (National Institute of Health), dirigido a profesionales de la salud que deseen mejorar la calidad de sus investigaciones, actualizando el conocimiento sobre las diferencias de sexo/género en las distintas ramas de ciencias de la salud, permitiéndonos perfeccionar el resultado del diseño de estudios.

<https://sexandgendercourse.od.nih.gov/>



## EN ESTE NÚMERO

### Editorial

Compromiso de la SENR con el reciente día mundial de la mujer

•

### Noticias

NIH: "The Science of Sex & Gender in Human Health"

•

### Artículos destacados

Diferencias de sexo en el tratamiento del ictus

Investigación de diferencias de género en los criterios de exclusión para tratamiento con rtPA en diabéticos con ictus

•

### Cursos y congresos

Nacionales e Internacionales

Abril a junio 2018

•

### ¿Sabías Qué?

K. Graham, TCE en el adulto mayor

#### From head to toe: Sex and gender differences in the treatment of ischemic cerebral disease. Falsetti et al. Pharmacol Res 2017.

El ictus es una de las primeras causas de morbi-mortalidad en edades avanzadas. Teniendo en cuenta que las mujeres tienen una esperanza de vida mayor, parece que son más susceptibles de experimentar un ictus de forma más frecuente que los hombres. No obstante, los estudios parecen indicar que las mujeres tienen más riesgo de sufrir un ictus más allá de los factores clásicos cardiovasculares o de la edad. El presente artículo de revisión identifica diferencias en el abordaje terapéutico en relación al género.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28506796>

#### Investigation of Gender Differences and Exclusive Criteria in a Diabetic Acute Ischemic Stroke Population Treated with Recombinant Tissue-Type Plasminogen Activator (rtPA). Wapshott et al. J Vasc Interv Neurol. 2017.

Las personas con diabetes tienen mayor riesgo de padecer un ictus. Algunos estudios describen que las mujeres que sobreviven a un ictus tienen un peor pronóstico. Los criterios de exclusión, en relación al género, en dicha población está poco entendida y este estudio trata de indagar al respecto. De los 439 pacientes, más mujeres fueron excluidas para realizar la trombólisis. Los motivos de exclusión en los hombres para tratamiento fueron FA, estenosis carotídea y uso de hipolipemiente, mientras que en mujeres fueron problemas de lenguaje, historia previa de ictus, uso de antihipertensivos y antidiabéticos. El estudio concluye que, en esta población con ictus, las mujeres tienen peor pronóstico en el ictus sin tratar, pero cuando se tratan, no hay esas diferencias significativas, con aparente mejor resultado en las mujeres comparado con los hombres.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5805905/>

## CURSOS Y CONGRESOS

### NACIONALES

#### **XXII Congreso de la Sociedad Española de Neurocirugía (SENEC) dedicado a: "Pasado, presente y futuro de la técnica neuroquirúrgica. Un concepto en constante movimiento".**

Toledo, España

16 a 18 de mayo



Para más información: <http://www.neurocirugia2018toledo.com/>

#### **Curso Nacional de Rehabilitación de Deformidades del Raquis. 2º Edición.**

Barcelona, España

4 y 15 de junio

Para más información: [http://www.aulavhebron.net/aula/index.php?qo=info\\_cursos&curso=110&idioma](http://www.aulavhebron.net/aula/index.php?qo=info_cursos&curso=110&idioma)

### INTERNACIONALES

#### **15th Interdisciplinary Cerebrovascular Symposium**

Magdeburg, Alemania

6 a 8 de junio



Para más información: <http://www.ics2018.de/>

SENR

Equipo editorial:

Rubén Rodríguez

Sara Laxe

Alan Juárez

www.neuro-reha.com

## EN ESTE NÚMERO

### Editorial

*Compromiso de la SENR con el reciente día mundial de la mujer*

•

### Noticias

*NIH: "The Science of Sex & Gender in Human Health"*

•

### Artículos destacados

*Diferencias de sexo en el tratamiento del ictus*

*Investigación de diferencias de género en los criterios de exclusión para tratamiento con rtPA en diabéticos con ictus*

•

### Cursos y congresos

*Nacionales e Internacionales*

*Abril a junio 2018*

•

### ¿Sabías Qué?

*K. Graham, TCE en el adulto mayor*



Una de las causas de muerte más frecuentes en los ancianos es la secundaria a las caídas. La edad avanzada condiciona síndromes de inmovilidad, trastornos de movimiento, además, el uso de fármacos, muchas veces necesarios por las comorbilidades que presentan, pueden agravar la inestabilidad. Por último, la frecuente aparición en ellos, de cambios en la tensión arterial, mareos, etc., son factores de riesgo que se asocian.

Por eso debemos de evaluar el riesgo de caídas e informar a las familias y a los pacientes para minimizar al máximo los riesgos, evitando cambios posturales bruscos, retirando moquetas o escalones insuficientes en casa, usar lámparas por la noche si tienen que ir al baño, entre otros factores a tener en cuenta.

Para ilustrar esta problemática, me ha venido a la mente la protagonista de la película "Los archivos del Pentágono". Katherine Graham, una adinerada americana de la costa este que sin saberlo se vio "obligada" a romper los moldes para los que había sido educada en su papel de esposa y madre, y a la muerte de su esposo tuvo que liderar el "Washington Post", convirtiéndolo en una de las instituciones de la comunicación más grandes de Norteamérica.

La Sra. Graham falleció tras dar una conferencia en Idaho a los 84 años y falleció del traumatismo craneoencefálico.



*Dra. Sara Laxe García*

*Médico Rehabilitadora*

*Instituto Guttmann*

SENR

*Equipo editorial:*

*Rubén Rodríguez*

*Sara Laxe*

*Alan Juárez*

www.neuro-reha.com